

獻靈獻身法聖家



同心同德弘真道



天主教聖家善會

總輔導/杜金換修女 總會輔導/廖金常修女
 發行：方保祿 E-mail: fang440202@gmail.com
 總編輯：方保祿 0937-478766 · 編輯：鄭秋桃 0933-671822
 會址：高雄市前金區五福三路150號
 印刷：台南市永康區復華一街77號 三納：(06)312-7888



■ 聖家善會網址：www.holyfamily.tw

■ 出刊日期：主曆 2023.08.16

賀 聖家獻女傳教修會創會113年暨聖家善會成立27週年

「聖家獻女傳教修會」於1910年10月7日玫瑰聖母瞻禮，在中國首創本地女修會（簡稱聖家會），為紀念在臺復會四十年，實踐修會使命，發揚聖家精神，於1996年10月7日於台北市、嘉義、高雄(含台南地區)、澳洲及菲律賓等地區，結合熱心聖化家庭的教友參與，正式成立「聖家善會」。

適逢聖家善會成立二十七年，感恩天主的慈悲讓修會孕育一個教友家庭為主的善會團體，正是為回應家庭問題不僅僅是我們修會的神恩，更是普世性的共同議題，但是怎麼讓「聖家善會」發會最大功能，卻是相當嚴肅而棘手的挑戰，「傳承」又是一項艱鉅的使命與任務了！

老幹新枝，找熱心的教友加入我們善會是當前重點工作，推動會員生活與使命。

一、靈修生活:1.勤唸聖家善會祈禱文。2.熱心參與彌撒、祈

- 禱、唸玫瑰經、善領聖事。
- 二、簡樸生活:崇尚勤儉、潔淨、樸實的家庭生活。
- 三、愛德生活:親愛家人，以愛心服務他人。
- 四、傳道使命:以聖化家庭為使命，與社區合作，推行基督化家庭工作。祈求聖家耶穌、瑪利亞、若瑟常賜恩祐，指點迷津。阿們！

聖家善會 | 歷任總會長

歷任總會長



第1任 總會長 張復舜 弟兄



第2、3、7、8任 總會長 林文忠 弟兄



第6任 總會長 張隆興 弟兄



第4、5、9、10任 總會長 段文輝 弟兄



第11任 總會長 蔡振興 弟兄



第12任~迄今 總會長 方保祿 弟兄

【歡迎菲律賓分會來訪花絮】有朋自遠方來不亦樂乎

文/杜金換修女、方保祿 圖/聖家善會台北分會

杜總會長偕同聖家會修女暨聖家善會方總會長幹部與分會長等，6月23日於景美會院歡迎菲律賓分會暨分會幹部至景美會院參訪。

歡迎會溫馨感人，為感謝老朋友自遠方來，特在景美會院唱歡迎歌與獻花圈，菲律賓分會目親睹杜總會長身體恢復很好，均表示這是主的恩典。

相見歡交流溝通，台北分會首先舞蹈表演，輔大分會的月亮代表我的心，誠摯共融賓主盡歡；聖母洞前合影。

中午會餐時，104歲的杜爸爸神采奕奕也來逗陣，豐盛的菜餚，每人都覺得吃的好飽。

結束前，在杜總會長策劃下錄製影片祝賀黃敏正神父晉昇台南教區新

任主教，謝謝方心怡姊妹即時完成影片剪輯。

杜總會長感謝的話

感謝方總會長和各分會的會長及會員們你們今天的參與帶給菲律賓善會的團體感到非常的溫暖和開心，這就是我們聖家的精神，在耶穌瑪利亞若瑟內合而為一，哪裡有愛那裡就有天主同在。



2023年 聖家善會親子生活營暨會員大會

10/7-8日

溪頭青年活動中心

項目/時間	內容
十月七日 (六)	12:30~13:30 報到 各分支會集體報到簽到 / 個人行李自行保管
	14:00~14:10 開幕禮 杜總會長致詞 / 總會報告活動流程
	14:10~15:20 會員大會 (拍團體照一)
	15:20~15:40 茶點時間
	15:40~16:50 主日感恩彌撒 (徐登科神父主禮/司琴賴修女/司儀靈修長)
	16:55~17:50 各分/支會長分配各房鑰匙/入房休息
	18:00~19:00 晚餐 / 10人一桌
	19:10~20:30 信仰時光隧道/迷失的羊在哪裡
	20:30~21:00 晚禱/泰澤祈禱
	21:00~22:00 睡眠中與主相遇
十月八日 (日)	06:30 之前 森林探索/自行結伴享受芬多精散步溪頭森林浴
	06:30~07:00 晨禱
	07:00~08:40 早餐 隨意坐/歐式自助餐
	08:50~09:00 森林陽光 升旗禮讚 拍團體照(二)
	09:10~10:00 自由活動 (整理行李/分支會長收房間鑰匙)
	10:10~11:20 聖經(金句)故事表演/各分會8-10分鐘
	11:20~11:40 慶生會 / 頒獎 / 有獎徵答
	11:40~11:55 拍團體照(三)
	12:00~13:00 餐會 / 10人一桌
	13:00~ 賦歸 / 珍重再見 (上車下山)

費用說明 1、報名費用每人2300元，依分會長協調安排四人房或三人房。
 2、夫妻要住三人房需加價1250元。

報名需知 1、即日起至112年9月10日，完成繳費，逾期不接受報名。
 2、本費用不含車資、保險。

費用 報名費用匯至總會帳號/台灣銀行229008105823簡月員)
 同時本報名表統一向秘書長劉玉琴報名 (電子郵件fang440202@gmail.com)
 秘書長完成樓別/房號分配後，再回傳給各分會長知悉。

2023年靈修研習共融

7月22日上午是台北場靈修研習會，在景美會院地下室舉行。杜金換總會長與方總會長一早來到景美會院歡迎大家，杜總會長介紹講座後，大家合影留念。

杜總會長很支持聖家善會靈修共融，本次邀請張永躍神父來主講：「從約納先知看天主的心」，台北分會張台中分會長、輔大分會蔡承恩分會長偕同會員踴躍出席，29位與會會員與講座互動活絡，現場不時有人提問，北部場次在吳子清修女與劉玉琴秘書長協助張台中分會長推動下，成果豐碩。

8月5日高雄場在風雨中如期於高雄會院2樓舉行研習會，氣氛很夯，嘉義分會、台南分會、高雄分會長都很支持靈修共融，賴修女的陪伴一直到目送大家離開，主的愛在聖家會修女身上都看得到，杜總會不

■文／方保祿、張台中、汪惠明、李香霖 圖／劉玉琴、康宗儀、彭孝芳

辭辛勞南下高雄全程參加並提前慶祝父親節及唱歌慶祝致贈泡芙、花生及高雄分會提供手提袋，很受歡迎，人人都很興奮滿載而歸。

靈修長汪惠明姊妹欣聞南部靈修講座圓滿完成，感謝杜總會長的熱心、愛心，南、北講座都親力親為，實感欽佩。張神父的宣講，內容精緻豐富，更加深了我們的信仰。

副總會長李香霖分享，天主的審判是看我們有沒有離棄天主；救贖永遠是天主主動的工程；一個人的被拯救在於有沒有回應天主；在萬事萬物中尋到天主；人的盡頭，天主的開頭；心中無神，眼中無人；讚美感謝天主之際，也應常有悔改的心；人要在對天主的信賴中生活，而非在算命、卜卦、抽籤中生活；救恩屬於上主；真正的果實是完成天主的使命；天主救贖人靈的最終目的是認識天主的愛。



【2023年靈修研習會】以天主的心，做天主的事～從約納先知反省生命之路 ■分享／張永躍神父

一、本書的特色

1.是一本傳記性的書、2.是一本預言極少的先知書、3.是一本預言未應驗的先知書、4.是一本沒有結尾的書、5.是一本爭議極多的書、6.是一本充滿天主的超然作為的書、7.是一本顯明天主愛世人之資訊的書

二、天主救贖迷失靈魂的最終目的是什麼？救贖的目標是天主的光榮。

我們傳福音的動力是天主的光榮。當我們愈顯主榮的時候，我們就是以他喜悅的事為樂。天主喜悅救贖迷失的人。耶穌說：“對於一個罪人悔改，在天主的使者前，也是這樣歡樂。”（路 15:10）

當尼微人悔改的時候，整個天上都在歡樂。然而約納卻並不在乎天主的光榮，而是可悲地不與天主同樂，約納痛苦得想死而不是喜樂（4:3、8、9）

你熱衷於讓天主得光榮嗎？你渴望迷失的人得救贖，從而讓天主繼續得光榮嗎？在一個迷失的人得救的時候，你有沒有與天主一同喜樂呢？求天主使你對他的光榮發熱心。對天主的熱心能使我們憐憫迷失的人。當我們愛天主的時候，我們就愛天主所愛的了。天主愛一切的人（若3:16）。

三、在整卷約納書中，我們看到的是天主憐憫的心——憐憫水手，憐憫尼微人，憐憫他的先知約納。或許，約納最清楚天主的憐憫，因為約納知道的最多。他知道天主，也知道聖經。

令人驚訝的是，約納告訴天主，他悖逆天主是因為他知道天主是什麼樣的！“……我預先要逃往塔爾史士去，因為我知道你是慈悲的，寬仁的天主；是緩於發怒，富於慈愛，憐憫而不願降災禍的天主。”（納 4:2）

你認識天主，你知道他是什麼樣的。為了更好地認識他，你學習聖經，而且也在教導別人怎樣學習。你有寫下天主的心嗎？你有沒有人在學習天主，心卻是冷的呢？約納知道天主的心滿有恩寵和憐憫，但是他卻沒有天主那樣的心。對迷失的人，你有天主那樣憐憫與愛憐的心腸嗎？

四、分享回饋：

- 1、今天分享對您最有幫助的是什麼？您學到了什麼？
- 2、在您的服務和生活中，您覺得應作出什麼改變呢？

聖家會、聖家善會同賀黃敏正主教晉牧就職

■文、圖/方保祿

6月24日是個歡喜的日子，台南教區新任黃敏正主教晉牧就職典禮，聖家會杜總會長從台北偕同兩位神父暨吳子清修女、黃琦玲修女還有會員等，搭高鐵南下參加感恩彌撒。

與會人員都很歡喜，因為這是聖家會的喜事，黃慧娟修女的胞弟黃敏正主教晉牧就職，黃修女喜悅的忙碌幫忙招呼；廖金常修女與賴碧華修女，全程參與，並於會餐時坐於家屬桌，一起觀賞助興節目表演。杜總會長一行儀式結束後，即回台北。



家庭經營與信仰生活

■文/吳佳蘭修女

從參訪一對天主教教友家庭的談話中，體認到家庭經營與信仰生活的重要性，在這裡提出供大家學習。

婚姻是建立在愛、責任、自信與關心；在婚姻裡應多體諒另一半，多讚美對方，而且對彼此有信心、相信對方、有共同嗜好或宗教信仰，是較易維持家庭關係。家庭維繫在於彼此的信任、尊重、自治、信仰。談到[互相尊重]，但實際的相處後發現並不容易。常常會因為一時衝動，脫口而出一些不好聽的話，想道歉有時也說不出口，這就是要學習、修練的[愛德]。因此家庭的美滿，就是互相尊重與信任；能夠互相信任的真的是很棒的夫妻，過程中需要更多的是彼此忍讓；夫妻間有了信任，生活中的猜忌、磨擦、爭吵是難免的，但是解決的智慧操之人。

婚姻是需要二人同心協力才能幸福美滿；有信仰是好的，因為多了一個管道可以溝通，了解彼此，也需要給彼此一點空間和自由，才能走的長長久久，不能光顧著工作而放棄或減少感情與家庭的經營。婚姻是[愛與尊重]，由於天作之合的緣分，有了信仰，讓婚姻或家庭更堅定與美滿，它可以使人安心，可以使人樂天知命，對萬事都抱持著感謝，不論是好事或壞事，有信仰可以讓人生不會走到歧路。在生命成長的過程中，能維持自己的信仰也不簡單，所以彼此包容是很重要；有信仰的人不責怪對方，在做錯時仍會鼓勵對方。這時候，信仰對於經營婚姻有加分作用，具有包容與體諒的心才是幸福的鑰匙。夫妻有共同信仰可以培養相同的興趣，獲得二人的成就感，每晚一起祈禱、一起讀聖經、一起懺悔，反省今日之過，可以拋棄雜七雜八的思慮，並提升彼此心靈的契合。

從家庭教育一直到個人信仰。對天主的愛，是連繫家人感情的一個管道。教育方式，只要找對方向，一家是可以幸福又快樂的生活。家庭是人一生的開始，互相關懷、愛彼此，心靈必定是善良、美好的。

最後提出：維持家庭有三大重點：第一需有家庭聚在一起的空間；第二需有夫妻單獨相處的時間；第三需有個人彼此的空間。

要維持幸福的婚姻，家庭是需要用心去經營。全家要有共同的休閒時間，夫妻要有獨處時間，家庭成員更要有自己的時間；適時的讚美好過批評。夫妻之間互相包容、體諒、扶持，才有好婚姻生活；家庭和諧是靠家中每一個人的努力。



露德聖母為我等祈

聖家之光劉桂香姊妹畫展拾穗

■文、圖/方保祿

高雄分會劉桂香姊妹目前於孝愛之家安養，過往在屏東市住的時候，是虔誠的教友，志工媽媽是她的雅號，插花與製作精力湯是她的絕活，聖家善會活動都熱心參與，並定期至南區老人之家服務的。

劉桂香姊妹日前有三幅作品參加「孝愛50@愛的圖象」聯展，7月11日上午方保祿伉儷與胞妹若荃偕孫子前往潮州日式歷史建築文化園區第三展覽館觀賞祝賀，劉桂香姊妹歡喜親自擔任導覽解說。



嘉義分會慶祝父親節

■文、圖/張金

8月8日慶祝父親節，因為我們的指導神師麥神父帶青年到葡萄牙參加世界青年日，所以由內埔小德蘭朝聖地的韋神父代理，我們教友及會員一起為神父及教友爸爸一起歡慶，爸爸們每人送啤酒，媽媽們送可樂，大家一起吃蛋糕大家共聚一起共融歡樂無比。



我做到了～攀登聖母山

■文/台中支會 林姍吟 圖/蒲世派

期待多年的聖母山莊朝聖之旅，5月26日成行。

在路上我們的領航員蒲先生一直敘述著杜文龍先生如何帶領這群教外人士攀登聖母山莊，並做了哪些事情。

行前地叮囑，要帶薄外套、帶雨具、帶食物以備登山所需。到了聖母亭第一處休憩站，大夥稍微休息一下就招呼著到聖母亭去敬拜聖母，也可以許個願，聽說很多人達成願望後，都再次回來還願，當我默默地要許下願望時，帶領者就說請求聖母傾聽、悅納我們的願望，若願望達成，必定會回來還願感謝的。霎那我有點慌了，因為我求聖母護佑我平安完成登頂。

最後，我的選擇是：奮戰到底，也忘了經過多少時間，滿身大汗淋漓，要挑戰最後100公尺了。當時心情愉悅多了，終於到了山莊住宿的棚子，先向聖像鞠躬敬拜，稍事休息後，就帶著「拜苦路」的本子，由蒲先生帶領去拜苦路，一處、二處、每過一處就更往上邁進，漸漸地，我感覺冷了！我向主懇求，護我身體免被寒風入侵，讓我能安然無恙地繼續前行。

在頂峰除了拜完14處苦路，又在聖像前恭念雋刻在上的經文，我是有點受不了冷空氣了，但我怎能比外教人更遜，更沒虔敬的心而先行逃避呢？我硬著頭皮堅持下去，終於在我全身猶如凍庫取出的雞肉般僵硬時，結束了苦路敬拜。這裏特別感謝天主保我安康連鼻水都沒流、感謝聖母的應允，讓先生也一同拿起本子開口念苦路禱詞，這是在聖

母亭許的願啊！

上山容易下山難，艱巨的行程這時才要開始，千小心、萬謹慎，還是讓自己的屁屁直接與泥濘地來了一個相見歡，感謝山友扶我一把，讓我再次挺起。

下山時一直被我先生唸，不顧自己的能耐，唉！我上山時有說，只要我感覺體力不適往上走時，我就往回走，可是我一路上真的很可以啊！心臟沒有任何狀況啊！下山時的軟腳根本就不是體力不支，如果再走五公里平面道路，我還是可以的。

我做到了，終於如願的完成朝聖之旅，感謝會長與善會的兄姊及其家人們，願意陪伴我完成我的「處女作」，更體驗到上山容易下山難的金句。也明瞭了，做任何事，沒有天主的允許，是無法成就的。

感謝在我滑腳時，拉我一把的山友，感謝蒲先生，犧牲假日，一路奉陪，親自駕車往返，讓我感受到台中支會這群非教友居多的團體的熱誠，感謝杜文龍弟兄創了這個善會，讓我能融入，成為這最棒的聖家善會的一個小螺絲釘。



紀念我的母親-鄭徐蜜(德肋撒)

■文、圖/鄭秋桃

我的母親於2023年6月29日蒙主恩召，享壽八十八歲，帶著我們的祝福往天鄉去了，雖然不捨但更不忍她受苦，所以我們放手了，在我們簽下全不治療的醫囑二天後，她做天使去了。

媽媽和天主結下緣份是從我和先生(文輝)在教堂婚配開始，第一次踏入聖堂，第一次參加天主教的禮儀，是一次快樂喜悅的開始與邂逅。第二次1997年我帶她參加聖家善會的會員大會，第一天住在澄清湖，第二天去三地門、萬金聖母聖殿朝聖，和我們的修女及會員姐妹相處共融兩天，深深感受教會中人的愛與關懷，已蒙召的陳鸞鸞修女在世時就常問候我的母親。因著教友及修女的原故，基督的愛深深烙印在她的心中；之後也陸續參加過幾次教會及善會的活動，她從不推諉活動的邀約很高興的參加。

民國103年父母接續失智，我們自己與外勞照顧了近五年後，進住由教會仁愛修女會辦的老吾老養護中心，有修女的愛心照顧及天主的看顧，於107年7月6日因病危經得姊妹們的同意，

由本堂鄭萬明神父在新樓醫院病榻中為母親受洗取聖名印度加爾各答的聖女德肋撒，因著天主的恩佑，媽媽領洗後身體復原的很好，平安的出院繼續在老吾老安養。

今年5月27日媽媽因為呼吸衰竭送急診住院一個多月，病情起起落落，每每看著她痛苦的表情，撐著微弱的身軀，好不捨。在放棄急救後醫生叫我們要有心裡準備，媽媽隨時會離開。於是每個她心愛牽掛的家人都回來看她，那個樂觀豁達、和藹可親、笑容可掬大家都愛的媽媽、岳母及阿嫲將要離我們了，我們來道謝、道愛、道別。

我親愛的媽媽於6月29日下午5點5分安詳的離開我們，臉上沒有痛苦，身體也不會疼，媽媽你自由了。你參與的第一台彌撒也是你在世的畢業典禮—殯葬彌撒在7月14日舉行，你摯愛的家人及熱心的教友們都來送你最後一程。最後懇求仁慈的天主憐憫你，使你的靈魂早升天鄉享永福。



1997(86)-參加聖家善會年會-三地門與教友農媽媽-農秀梅-陳修女合照



表彰黃賴姊妹蒙主寵召

■文/王淑貞

聖家善會高雄分會王淑貞分會長七月一日偕廖修女、賴修女與方總會長暨會員參加資深會員黃賴姊妹/聖名亞納人生畢業典禮。

黃賴姊妹育有三位兒子，以愛傳遞家庭教育，帶領兒孫虔誠敬愛天主，兒子媳婦投入教會服務，四代同堂和樂融融。

黃賴姊妹生前參加善會有聖母軍、在俗道明會與聖家善會，昔日身體健康時，經常歡喜參加善會各項共融活動，傳承主愛追隨聖家芳表。

人生畢業典禮上，隆重表揚在世時，以言以行發揚納匝肋聖家精神，乃我聖家典範；今覆蓋聖家善會會旗，表彰懿範崇高之德表，作為永久的懷念。

天使報喜生活有喜樂

■文、圖/余珠

繼母張陳月碧她的一生就是身心障礙者，今年90多歲，6月25日領洗，因我們的家庭都是一般道教，我和台中支會長許蘭香姐妹去集集探望她，我們聊到天主及聖母媽媽的話語，她問我們聖母瑪利亞及耶穌基督的由來，讓我們沒想到她告訴我，她有聽收音機天主教真理電台。

我倆很高興許蘭香姐妹就請水里教堂范文長神父及徐會長來跟她老人家講道理她很高興認識天主教，范神父就安排為她受洗她，出乎意料中她兒女沒反對，她老人家有天主的滿滿恩寵。

6月25日那天受洗那天好多教友為她祝福她天主的恩典，她信主後改變她的人生觀；因她一生就苦命要死也死不了，孩子們環境也不好，不想連累兩個兒子生計，日子過的不快樂，她現在飯前她會祈禱也很會念天主經及玫瑰經，她受洗後變得開朗快樂起來了，真是不可思議啊！感謝天主也感謝水里天主堂范文長神父及教友們的祝福支持。



有趣的聖經研習及查經比賽

■文、圖/鄭秋桃

2023年08月12日影三堂由傳協主席組隊參加台南教區聖經協會舉辦的2023年查經研習及比賽活動，看看我們的隊伍中7個有6個是我們聖家善會的會員，且當中我/麗津/昀熹/雅芳等4位都是聖家讀經班的成員，可見我們善會是個讀經的團體。

早上9:30到12:00的研習課程由新任的黃敏正主教講授「聖經—天人盟約」，主教講課風趣幽默、內容精彩，將天人的盟約整理的很清楚且有條不紊，讓我們獲益良多，學員們個個認真做筆記，因為這些可都是下午的題庫。

下午13:20開始查經比賽，本次異於以往，由各隊自己出題，題目為主教授課內容及研習手冊內容，參加隊伍不但要答題還要出題，真的是每分每秒都處於備戰時刻。因為這種方式大家都是第一次參與，為了答題得分，個個使出混身解數，因而當中產生很多小插曲，但場面是歡樂

的，不時要請主教來主持解答，達到寓教於樂共融的目的，最後是隊隊有獎，皆大歡喜。

15:30~16:20感恩彌撒在德光中學的小教堂舉行，平時這裡只有教職員及少數的教友及學生參與，今天第一次擠的水洩不通，禮成時主教要降福大家，差一點忘了帶上小紅帽，自己消遣說：剛當主教不久，差點忘了。逗得教友們哈哈大笑，真是一位可親又幽默的牧人。活動就在天主的祝福下成功圓滿的結束。



一甲子的恩典~永恆的回憶

■文、圖/杜秀貞

南屯堂在我靈魂深處是一個很重要的位置，記得年幼父親經商失敗隨著父母親搬到南屯堂旁邊的小房子，有著童年美好的記憶，記憶中的馬千里神父，一同用餐，母親在堂區幫忙，南屯聖堂就像我的家一樣。

在南屯堂出嫁，吳振鐸神父證婚，在這裡我找到人生的摯愛，在親友的見證下完成人生重要的事情，伴隨著孩子接二連三的出生、授洗，所有的幸福好像都跟它有關。

父親的離開，在南屯堂，送走了摯愛的家人，虔誠的相信天國相聚在不久的將來。望著南屯堂父親親手建的鐵棚架，經過無數的風雨依然屹立不搖，像及父愛如山永遠守護著我們一樣。

如今南屯堂已經60週年，在剛蓋好的活動中心舉辦彌撒典禮，小兒子竣宸剛好也要在這個時間領堅振，感謝修女協助

教理上課。南屯堂的大喜事主教親臨現場，我坐在第一排望著這一切彷彿冥冥中自有定數。爸爸一定在某個角落微笑的看著他最鍾愛的小孫子在南屯堂，接受主教的祝福。

當天的天氣就像人生一樣，天有不測風雲，傾盆大雨依然阻擋不了各個堂區前來祝福的熱情，一樣是雨，有的人覺得是一件倒楣的事，在我們有信仰的人看來是上天的祝福，洗滌靈魂上的污濁，給每一個人在心理上穿上潔白的衣服。「你們要純潔的像孩子一樣，因為天國是他們的。」

南屯堂的一草一木含著我深刻的感情祈求天主保佑南屯堂有朝一日可以興建屬於自己的聖堂，能夠在地方發光發熱照耀更多人能歸向祂。讓更多人感受來自南屯堂幸福奇蹟。

