



天主教聖家善會

總輔導/杜金換修女 總會輔導/廖金常修女
 發行：方保祿 E-mail: fang440202@gmail.com
 總編輯：方保祿 0937-478766 · 編輯：鄭秋桃 0933-671822
 會址：高雄市前金區五福三路150號
 印刷：台南市永康區復華一街77號 三納：(06)312-7888



■ 聖家善會網址：www.holyfamily.tw

■ 出刊日期：主曆 2023.06.01

恭賀黃敏正神父榮陞台南教區主教

教廷於5月3日羅馬時間中午12時，正式宣布：教宗方濟各任命方濟會士黃敏正神父為新任台南教區主教。

「仰瞻上主」是黃敏正神父鐸職三十載的著作，另著有悠遊聖言甲年、乙年、丙年三部著作，可以想

見黃主教的文學涵養，值得我們仿效、學習。

黃主教家族長輩都是福傳牧靈楷模，胞姊黃慧娟修女為聖家會修女；聖家會總會長杜金換修女偕同聖家會修女暨聖家善會方保祿總會長等，誠摯求主恩賜黃主教身心靈健康福音廣傳。



106年5月28日黃副主教於彰化體育館全國聖體大會發表專題演講



台北教區鍾總主教與黃敏正神父 (照片取自網路台北總教區媒體組)



三個堂兄都是神父，拿麥克堂弟聖言會士黃貴雄神父、中間是堂兄黃東昇神父、左是黃敏正神父。



112年4月1日黃敏正神父於耶穌受難真人苦路劇演出前恭讀福音與講道



劉總主教與聖家獻女傳教修會三位修女暨胞弟神父

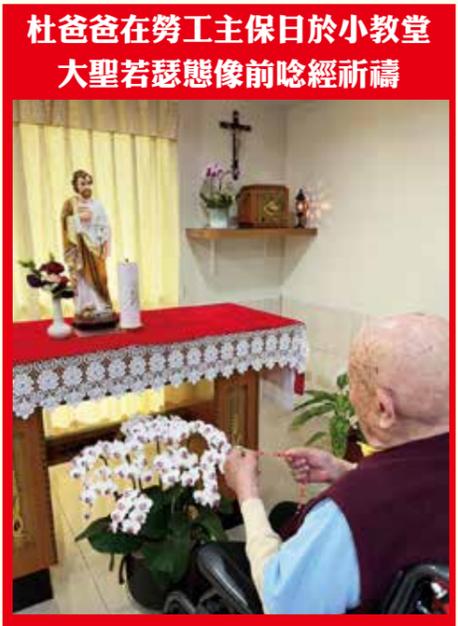
感恩的心

■ 文、圖/杜金換

感謝天主，一路陪伴護衛我，今天是耶穌升天節，前天(5月19日)主治醫生向我說明化療結果，目前癌細胞已經完全沒有了，體力尚待恢復；回想在去年8月6日凌晨三點背部疼痛無法入睡，到輔大醫院掛急診，半夜醫生抽血X光與照超音波看到裡面有長東西，之後再詳細做第一次切片及第二次化驗結果，確定是濾泡性淋巴瘤。

從那時起，聖家會修女與聖家善會夥伴，還有各級神長好朋友，提供各種資訊與意見或秘方，尤其是為我祈禱，我銘記於心；化療前我完全交托給天主，把修會的事與輔大課程做了妥善安排。

以安穩的心於10月份開始接受化療，經過8次化療，每次都有奇蹟式的成果，第7次後醫生就說沒有癌細胞了，但因為更穩當又完成了第8次療程，就日前正子斷層造影檢查(Positron Emission Tomography 簡稱PET)真正確定沒有癌細胞在身上，治療迄今，很幸運沒有不舒適，掉髮不嚴重，雖然不是很有胃口，但還能吃下去，能睡還能做事，感謝天主慈悲，今天特別說出來與大家分享，表達我十二萬分的感謝與喜悅，這段時間大家辛苦了，有您們真好！



杜爸爸在勞工主保日於小教堂大聖若瑟態像前唸經祈禱

我真的很愛你~耶穌受難真人苦路劇活動花絮

■ 文、圖/方保祿

4月1日我真的很愛你~耶穌受難真人苦路劇，在教會福傳歷史軌跡上留下完美一頁，聖家善會高雄分會夥伴驅車前往觀賞；段文輝前總會長、總會副總會長李香霖、台南分會長鄭秋桃等多位兄姊，戮力擔綱演出。



賀輔大分會創會12週年

轉眼輔大創會十二週年，感謝天主恩賜茁壯成長，當年熱絡氣氛迄今難忘，歷任分會長均活力十足。

杜總會長辛勤輔導陪伴，承恩滿滿主恩承擔接棒，一步一腳印默默創新局，年輕活力是輔大最強項！

祝福再創福傳服務品質，多彩多姿活潑共融活動，彰顯家庭聖化溫馨感人，主祐新人承恩活力滿滿。



公告 2023年聖家善會會員大會暨家庭生活營

一、大會主題：基督徒不是有特權的人
而是有特別義務的人

二、時間：10月7(週六)~8日(週日)

三、地點：南投溪頭青年活動中心

四、費用：每人2300元(住宿、三餐、場地等)

備註：

1.夫妻如需提升至三人房需加價1250元

2.夫妻如需提升至二人房需加加價550元/僅4間

3.住宿得住四人房或三人房。

五、本次活動之行政、點心、彩品、佈置等費用由總會支應。

六、參加對象：聖家善會各分/支會會員、家人、朋友、

聖家服務團暨輔導修女。

七、報名截止日：9月10日前(註明姓名、年齡、性別、同房者、住幾人房、是否要提升住三人房、二人房)；請各分會長彙整參加名單，統一向總會秘書長劉玉琴報名(電子郵件fang440202@gmail.com)並於9月10日前完成繳費。

八、本活動計劃另行通知。

台北分會聖母月朝聖共融

■文/張台中 圖/台北分會

台北分會特敬聖母月，在5月13日共融日舉辦峨眉鄉十二寮天使教堂參訪及關西露德聖母堂朝聖活動，輔導吳子清修女暨蘇瑞珠修女、黃琦玲修女與會員共28人參加。

當日七點半準時由景美會院出發，大家帶著愉悅的心情於九點半抵達天使教堂，接著聆聽教堂服務的年輕工作者 隆先生介紹天使教堂的沿革：十二寮天主堂興建1963年間，昔稱「天使堂」，是早期新竹教區所屬的教堂之一，由美國瑪利諾外方傳教會的馬覺民神父 (Rev. James A. McCormick) 負責管理。馬神父透過苗栗老縣長林為恭的交誼，由林前縣長的外祖母黃老夫人 (十二寮人士) 提供土地無償捐建教堂，以便推廣美援工作和福傳事工，直到馬神父調任大湖，才由其他神父接管教堂。由於教堂與周邊土地幾度易主，久而久之讓教堂成了廢墟，荒蕪40年後新主人

經積極奔走，在各方的協助與天主的祝福下，成功地取得所有權，將已封閉教堂展開修復於2019年~2022年歷時3年餘完成修復工程。天主堂新主人團隊，邀請彩色鑲嵌玻璃藝術家丁松青神父參與修復，希望讓天使教堂重現風采。我們很榮幸在天使教堂參加郭神父主持的主日彌撒。

中午在關西用豐盛的午餐。餐後參觀了「仙草博物館生態農園」及「東安古橋」緊接著趕往關西露德聖母朝聖。民國四十七年四月，由葛民誼神父仿法國露德聖母朝聖地而建，經繼任該堂滿思謙神父所整修。朝聖地仿建法國盧爾德的聖殿，有山洞狀的彌撒講道地，也有外觀仿諾亞方舟的哥德式建築風格講堂。該堂座落於山丘之頂必須登幾百階梯才能到達。接著汪惠明姐妹帶領大家唸玫瑰經。大家並合影留念，歡喜結束了聖母月共融朝聖活動。



台北分會 共融花絮

■文、圖/張台中

4月30日是善會共融日的好時光，約12人與會，歡笑聲不斷。靈修組長惠明姐妹帶領誦讀耶穌復活，活動組長孝芳帶領大家活動筋骨。

本次糕餅製作DIY活動，特邀請穆紹華老師教授簡易的餅乾製作。大部分的人，都是第一次接觸到西點烘焙，每個人都有不錯的成果，圓滿共渡溫馨的共融活動。



台中支會參加新竹內灣徒步朝聖之旅紀實

■文/許蘭香 圖/余珠

久聞九讚頭肋傷修女會，為紀念會祖孟穆洛神父百年誕辰3月4號有徒步朝聖的活動，南屯堂教友生活有約善會發動參加徒步朝聖的活動，本人偕同台中支會秘書林佩吟姐妹及總務余珠姐妹暨10名會員連袂參加。

除了紀念會祖神父外也為了環保愛地球，我們總共分成五組每一組都有一面旗子並貼上每個人的名字大家沿著山路幫忙撿垃圾，風光明媚，感覺真好！大約步行兩小時就到達內灣天主堂完成朝聖的終點。

感謝天主還讓我在活動中抽中了聖言分享「在天主的祝福中一起跟肋傷修女建立天主美麗的國度」感謝天主給我們這機會一起做美麗又有意義的事。



新北市輔大分會共融活動

家庭共融與聖化

■文、圖/蔡振興、朱怡姿、嚴秋麗

「家庭共融與聖化」是2023年2月至4月，聖家善會新北市輔大分會聚會的核心，天主藉著幹部的分辨與推動，逐步地帶領團體認識目前應推動的使命。

2月份幹部邀請全體會員分享，在家庭生活或春節出遊的照片。在分享照片中，每個家庭分享了許多在團體中，沒有認識及沒有聽過的人和事，也讓我們見識到每個家庭凝聚的方法都不一樣。這使我們更激發了，團體分享中找到許多感動與恩寵。

3月份主題在四旬期我們要為天主做什麼？由每個人先寫下想做的五件事，再捨棄三件只留下二件和小組分享，小組再由共同分享的眾多事件中，選出二件可以在四旬期中去做的二件事，到大團體做分享後，由所有會員投票選出二件事，其一，是為家人祈禱，其二，是克制自己的脾氣。這也是具體地指向家庭的共融與聖化。

4月份主題是慶祝復活節及輔大分會十二週年，在慶祝我們重溫天主對分會所做的每件事，及相關為輔大分會付出心力的兄弟姐妹。但當天聚會是在有獎徵答當中渡過，在共融餐會及有獎徵答的歡樂聲中，我們分享了主基督復活的喜樂。

當我們回顧這一季，天主的帶領我們走過的足跡，我們發現家庭的共融與聖化，是天主給輔大分會的恩寵與使命。



身心靈暢湧神恩的朝聖

■文/許蘭香 圖/余珠

台中支會五月十三日週六，參加水里萬福隱修會所舉辦法蒂瑪聖母顯現106周年慶祝活動。當天除了恭唸玫瑰經、公拜苦路由台中教區蘇耀文主教主禮感恩祭，遠從香港來的熙篤會陳神父共祭。來至各地信友齊聚一堂，歡度這個因疫情而好幾年未舉行的慶祝大典，今天又能舉行感恩祭。

蘇耀文主教期勉我們效法聖母謙遜服從美德，人人成為最微小卑微的人，全心全意信靠天主，在無玷聖心裡悔改和補贖，做個身心靈純潔，也求主憐愛罪人施聖恩。經由聖母轉求賜每人滿滿恩典。

陳瑞雄神父表示，祈求法蒂瑪聖母媽媽為台灣疫情祈禱，大家身體健康好好生活。

彌撒後中午水里教友豐盛款待與會信友，見證了施予比領受更有福的愛滋潤，除了感謝還是感謝他們。

下午一行除了到水里老街買肉包、冰棒、也到集集的車埕，這是風光明媚好地方，芒果結實累累！也是香蕉盛產地方！每人都滿載而歸。

真是美好的身心靈朝聖之旅，與主同行兼顧玩得開心！感恩交托的一次喜樂之旅！



嘉義百年教堂朝聖共融享鴻恩

高雄分會於4月20日)舉辦復活期嘉義地區百年教堂朝聖之旅，在輔導廖修女陪同下，高屏地區21位會員一早由高雄修女會院出發，事前召開幹部協調會，使得本次朝聖之旅非常圓融。

方總會長偕同屏東會員參加，並負責邀請與會兄姊自我介紹，增加彼此的認識；當天適逢總會長入伍50週年紀念日，剃了一個光頭來砥礪自己，不忘年輕的初心愛主愛人，大夥歡喜喜來朝聖，沿途分享聖路加福音24章13-35節，首站來到加爾莫羅聖母聖衣隱修院，因為90歲高齡院長前日腳傷送院治療，下車時下雨，隱修院工作人員出來招呼，參觀教堂後合影。

拜訪三個嘉義地區百年教堂，斗六聖玫瑰天主堂是嘉義地區慈悲朝聖地，聖堂週一至週日每天都有彌撒。教區吳副主教親自出席接待，感受到慈悲朝聖地的熱火；並帶領介紹教堂內部圖案，彩繪玻璃是一幅幅聖母與耶穌的畫像，全體歡喜與吳副主教合影留念！

饒平(樹仔腳)大聖若瑟天主堂，王修女為我們介紹教堂的歷史，全體唱聖歌陸續向聖若瑟態像獻蠟；廖修女與方總會長在舞台上致贈卸任分會長周如玉感謝牌，並邀請夫婿杜弟兄合影；樹仔腳教堂修女與傳協主席等多人出來接待，備有點心茶水，溫馨感受離開時，每人一個鑰匙環紀念品。

嘉義鹿寮聖家天主堂，是百年的聖家堂，

教堂內部空間寬敞，由越南籍阮神父接待，傳協會蘇弟兄歡喜來介紹該堂的歷史沿革，全體獻唱可愛的聖家一起共融。

下午朝聖結束後驅車至源順採購，滿足了會員企盼已久的購物喜悅。一天的朝聖之旅在歡喜中圓滿結束，謝謝康宗儀弟兄全程攝影共融。

■文/王淑貞 圖/康宗儀



高雄分會四旬期暨慶祝母親節共融花絮

■文/王淑貞 圖/康宗儀

高雄分會四旬期與慶祝母親節共融四月七日聖週五，屏東支會在屏東聖劉方濟堂教堂四週，舉行戶外公拜苦路，主任司鐸李尚勳神父等人都輪流背負十字架，偕同耶穌上加爾瓦略山，走完苦路14處。

5月28日週日下午高雄分會30人參加母親節共融活動，適逢聖神降臨節，首先獻唱呼求聖神降臨聖歌，輔導廖金常修女與方保祿總會長講話，接著表揚模範母親~資深會員劉媽媽邵麗娟姊妹，在女兒陪伴下參加表揚共融活動，廖修女特代表致贈精緻禮物。

接著與會人員向聖母媽媽態像獻玫瑰花，與合影；休息時備有水果拼盤與點心，補充能量後會員們玩團體遊戲，無論夾乒乓球與競走，西瓜頭上前後傳快遊戲，個個精神抖擻玩的很盡興。

最後以信仰傳承分享壓軸，感謝道明支會林大勝賢伉儷提供實用袋子與悠遊卡夾，適時將分會準備的澳洲進口一盒8塊裝手工香皂禮盒，併池上便當，裝進漂亮的袋子裡，方便會員一起帶回家。



嘉義分會驚艷的朝聖之旅

■文/張金 圖/小雯

復活期第二主日週六4月22日嘉義分會在麥德揚神父領軍下，偕同越南教友與民權堂教友一行30餘人，風塵僕僕來到屏東朝聖，探訪了三個原住民聖堂，暨萬金聖母聖殿；在車上麥神父與大夥同樂，教唱波蘭傳統歌曲與非洲民謠，與教友互動合音，風趣活潑幽默，在車上就已感受到一家人的溫馨，行程規劃緊湊，首站來到鼓樓天主堂，探訪我們分會的前任指導神師郭立志神父，古樓天主堂，很有特色祭台是口字型，後面壁畫是馬槽及耶穌復活的像，聖母態像也很有原住民風味。第二站是佳平法蒂瑪聖母天主堂，新的建築物，內部寬敞漂亮，導覽解說的非常非棒。

第三站是吾拉魯茲天主堂，這也是很有特色，裡面掛滿酒瓶有白和紅色，代表慈悲的耶穌畫像有二道光芒，聖體櫃是用甕裝起來的，祭台底下是水池，聖母態像也是原住民風。最後一站來到萬金聖母聖殿，此行主恩滿溢，大夥深感受獲滿滿。

在車上也我也介紹了聖家善會的宗旨給大家認識，其中有對夫妻檔賴柏翰/李瑞珠馬上感到興趣(民權堂的教友)期待今年聖家節來加入我們的大家庭。

好高興的是已故資深會員黃媽媽的姊弟黃翊嵐、黃肇宇一起參加，去年12月31日聖家節他們也來參與我們的活動，此次也和我們一起去朝聖，我們也非常歡迎他們今年能夠宣誓加入我們大家庭。

還有一位是小女兒朋友程裕隆弟兄去年曾一起共融，期盼今年能加入聖家善會行列。

朝聖活動非常愉悅，大夥歡喜照相留念，願復活的主耶穌賜給聖家修女會修女健康，聖家善會戮力同心同德傳真道，獻靈獻身法聖家，發揚聖家精神服務會員，廣傳天主的愛。



高雄分會元宵節共融

■文/方保祿 圖/康宗儀

高雄分會長王淑貞特安排於2月5日元宵節當日於會院慶祝元宵節，副會長劉瑞文準備客家鹹湯圓與一般甜湯圓，並提供自作的臘肉香腸菜餚，邀請總會高雄分會輔導廖金常修女與台南分會輔導賴碧華修女和服務團隊，享受元宵團圓之樂，大家相互拜年，淑貞會長並自掏腰包給與會人員每人一個紅包，新的一年大吉大利。



健行阿里山

■文/張金 圖/台中分會

4月30日陪我們堂區陳修女及他們普照會修院來訪的4位越南修女們一同前往阿里山一日遊，其中一位張修女已92歲高齡身體非常的健康，跟我們一起走了一個多鐘頭的遊樂園區，還有一位武修女也是76歲，她們都非常健康平常都有運動習慣，因此對她們來說一點都不累，感謝天主賜我平安愉快的一天。



追思

■文／劉玉琴 圖／張台中

台北分會會員張佩瑛/瑪利亞姐妹日前蒙主恩召回歸天鄉，張瑪利亞三代同堂，4月19日於景美聖神堂舉行殯葬彌撒，由本堂司鐸阮仁才神父主禮，吳子清修女與張台中分會長等姊妹送行，場面溫馨莊嚴，告別禮後由四位姊妹幹部，汪惠明、劉玉琴、簡月員、裘小娟特覆蓋聖家善會會旗，表彰其生前健康熱心奉獻聖家；家人對聖家善會的祝福，表達無限的謝意。



台南分會共融活動

■文、圖／鄭秋桃

台南分會由賴修女擔任輔導修女後，特別要我們在活動、靈修方面加強。所以我們將讀經訂為二週一次於周一早上10~12點讀經，12點午餐共融。活動方面三個一次會員家庭日活動，讓會員有回娘家的感覺。

讀經活動我們從二月開始二週一次，成效非常好，有讀經有分享，我們約10人的讀經小組，當中姐妹們分享生命中與天主的經驗，常常讓我們非常的感動，當中非常謝謝我們的靈修麗津姐妹，常常在會前的祈禱讓我們聖靈重滿。主阿！真的很謝謝祢的帶領，讓我們有愛的修女有愛的姐妹一起來體驗祢的愛。讀經後的午餐輕食，是我們每個人準備一份小點心或輕食，大家共同分享，歌聲、笑聲在這個小



小的愛的團體中。

4月23主日彌撒後，我們辦了第一次的會員家庭日活動，有祈禱、信仰分享、慶生、餐會。謝謝秋桃會長及秀梅姐妹的準備食物，有涼麵、粽子、滷味、煙燻雞肉、水果、蛋糕及甜湯，雖不澎湃但很好吃。感謝新會員王雅芳分享她的領洗入教與主相遇的過程，充滿了天主聖神的愛在當中，雅芳姐妹的分享逗的大家哈哈大笑，真的很溫馨。感謝聖神在當中掌權及神父、會員本堂教友的支持約35人參加，大家如親人般的說笑聊天分享，共聚一堂和樂融融，最後在可愛的聖家歌聲中結束活動，期待7月家庭日的再相會。

愛心蛋糕送給歡喜的家人

■文、圖／劉玉琴

4月12日是美好的一天，天主的巧妙安排，和汪惠明姊妹賢伉儷帶著蛋糕來到羅東瑪利亞長照中心，慰問聖家會6位修女，修女們感動的都流淚，讚美感謝主！那天一位靈醫會蔡神父也來探望一起合影。



耶穌受難真人苦路劇之我見

■文、圖／李香霖

天主教基督活力運動台南分會現任主任陳文亞弟兄，一位充滿基督活力，常將『一切都是主所賞賜的』掛在嘴邊，以基督活力運動的名義出錢出力，舉辦各類活動，激發大家團結在主內。

今年，基督活力台南分會陳主任再度於四月一日下午2點在台南虹韻文創中心，耗資百萬元以上，百位演員(含台南、高雄、台北、越南的教友)，大家齊心合作，完成了辛苦也有意義的任務~耶穌受難真人苦路劇，我及秋桃、文輝，因是基督活力東門支會的活力員，有幸地一同參與負責相關前置準備事項與演出，與有榮焉。

這次的演出真的耗費相當多人的心力在各項準備上，我們都是肢體，主是頭，由這次的苦路劇的前置準備，再次的驗證主的肢體雖有不同，但都是同一個聖神，每人的恩典雖是不同，但都是為建造主的教會，為叫人看到我們是在主內合一。

在彩排的過程中，大家七嘴八舌，有好多插曲，原本我們三巨頭(哈哈)，其實也沒有特別角色，而是原演員未到我們暫代那角色，結果就一直代下去，所以就有了演出的機會，這真是美妙的安排，要不是我們出席、關心、投入教會重要事件，那麼在重要事件回憶中，我們就將是一片空白。

5月9~10日總會幹部就幹部會議所做決定，前往溪頭探勘，為10月7~8日的會員大會暨親子營做準備，我們真心希望會員們的出席、關心與投入，在我們聖家善會的記事裡，將能留下一頁快樂共融的美好回憶。期待大家的相聚！



模範母親

台北分會-賈俞梅蘭姊妹

■文、圖／劉玉琴

台北分會賈媽媽姓名俞梅蘭，浙江省人，是位虔誠的天主教友，不向困境低頭的堅韌情操，1997年入會，積極熱心參與各項活動；愛主愛人的持續行動，足為德範楷模，實至名歸膺選為台北分會模範母親，是我們心中典範。



輔大分會-阮秋嫦姊妹

■文、圖／蔡承恩

阮秋嫦姊妹2011年入會迄今12年，首先讓自己的家庭成為基督化家庭，關懷新住民家庭信仰生活，介紹新住民加入聖家善會，在福傳工作盡心盡力，且經常協助越南勞工各項事務。



高雄分會-劉邵麗娟姊妹

■文、圖／王淑貞

高雄分會劉邵麗娟，多瑪斯堂支會，資深會員，年輕至今場場活動皆參與，現今年老體弱已呈稍有失憶症狀，但仍心繫善會，女兒偕同陪伴活動共融，當選高雄分會德範母親表揚殊榮。



足療驚艷分享

■文、圖／李香霖

2019年尚未晉牧的李若望主教，當時是大灣聖若瑟天主堂的本堂神父，他正積極在台南教區推廣第一屆吳若石神父足療自癒課程，我基於好奇也想守護家人的健康，遂邀了同事數人一起報名參加，在聽過說明會及實際操作過後，竟萌退意，因為實在要投入相當時間與人力，並且要有夥伴對練，在各項條件都不允許的狀況下只好放棄。

2021年，小時候玩伴000(2019年同期學習已完成課程，任足療志工隊隊長)積極鼓吹我，為了家人健康也為了另類福傳的工作，再次邀我上課學習，雖任本堂傳協主席，一股助人益己的熱火油然而生，再度報名學習成為一位足療服務者，許是天主聖神允許各項條件變動方能促成這事。

吳若石神父的足療自癒課程是一系列完整的訓練，除了基礎、進階、高階三階課程外(這三階段可說是基本功的訓練而已)，不斷地練習、18次輔導員的考試、筆試、學測，過關了，才是真正精

進的開始，再不斷地參與社區志工服務，師傅互練、回訓、身心靈課程的浸潤、各階師傅的訓練、檢測、個案研討...等等。

目前我雖具基本的師傅資格，也曾為社區民眾、弱勢團體、及神職人員服務，在服務案例中，睡眠改善、腕關節疼痛舒緩、感冒、肩頸痠痛減輕、足部舒緩、喉痛消失.....，都有正面回饋，但若想在服務上有更積極的解讀，非得再精進不行。在此也鼓勵善會會員們可以投入此一足療服務行列，對家人、朋友、近人、福傳對象，均有助益！

