緬懷一生為澳洲雪梨華人福傳服務47年～翁若花小德蘭修女

■ 文/吳子清 修女

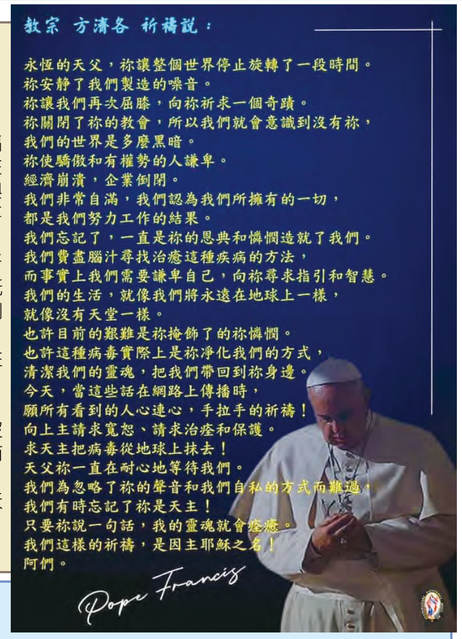
翁若花修女的言行舉止上，凡是與她接觸和相處的人，都認同真福八端裡的這二句聖言[**憐憫人的人是有福的**]、[**溫良的人是有福的**]，在她身上實踐著。翁若花修女在入會(1961年)之前，就和鄰居好友翁娥與黃採杏二位修女在嘉義竹崎本堂幫忙神父，一起為主日學及幼稚園從事牧靈工作。三人合作無間，深得神父與教友們的愛戴。

翁修女是一位很有信德，具有負責任的高尚品德，給予修女們很好的榜樣；凡是長上委派的任務，無怨無悔，帶著微笑認真做好每個細節，自己能承擔的就不委託給他人；毫無抱怨的話語出自她的口。因著她的吃苦耐勞，勇於承擔，為澳洲雪梨會院從初創到今天，奠定很穩的基礎。

大陸年輕修女來到雪梨會院，翁修女特別疼愛後生晚輩。讓年輕人很喜歡接近她那溫暖的性情。她很容易憐憫弱勢者，是一位傾聽者，一位有求必應者。

翁修女因應多媒體世代的新趨勢，很先進開始學習使用[手機福傳]，每天以Line傳遞聖言，尋找適合的風景作為背景，令人賞心悅目，當她生病不再傳遞時，有人訝異的問我［怎麼很久沒有翁修女的聖言花絮了，是出事了嗎？］現在知道翁修女已經回天父懷抱，從此之後，不會再有她的Line；為每天習慣閱覽的朋友，會很不捨！

感謝天主，她知道自己的時辰，她做了最好的準備，(2021年4月8日晚上10:5安息主懷前一天還唱聖歌［主啊！主啊！我在這裡]給修女們聽呢！)現在翁修女很平安喜樂的與諸聖者在一起，我們也會時時想念她、為她祈禱！ 也請她為我們轉禱！！



緬懷 聖家會王金梅瑪利亞修女～恆心毅力常懷學習精神

■ 文/吳子清 修女

我們的姊妹王金梅瑪利亞修女於主曆2021年4月11日下午3:45於宜蘭羅東瑪利亞長照中心蒙主恩召，距生於1932年1月6日，享壽90。

王修女台南人，入會後曾在台南影三堂等堂服務，後調派台北景美會院宿舍管理及新店大坪林德華女子公寓舍監。王修女對醫護有興趣，1966年~1969年赴西德聖瑪利護校進修，取得護士執照；返台後在澎湖馬公惠民醫院及耕莘醫院擔任護士職務。

王修女的[**殺力與恆心**]是她始終如一的特質。她喜歡閱讀靈修書籍，聖經不離手，尤其對聖十字若望的神祕靈修情有獨鍾；她常說「**是聖神推動，心裡時常充滿天主聖三的愛，生活裡有挫折、失敗或磨難，也甘之如飴。**」王修女對研讀英文學習新事物，當腳底按摩在台灣盛行時，她開始學習吳神父的腳底按摩，加上自己的醫學背景，可說是學有專精，也以此教我們如何保健，令我們佩服不已。

王修女退休後由於行動不便，修會安排她到宜蘭羅東瑪利亞長照中心靜養，每天參與感恩祭未曾缺席，祈禱、閱讀與默觀生活成為她晚年的核心價值。正符合她效法聖十字若望的神祕靈修生活，完全過著如同隱修的默觀生活11年之久。

她一生克勤克儉、謙虛有禮、熱心朝拜聖體。今年二月回景美會院，到耕莘醫院做白內障手術，很開心看到她容光煥發，健康狀況很好。豈知三月底她預感自己的時辰來臨，囑咐不做任何急救措施，順其自然。乍聽之下不太相信，因她一直很健康。安息主懷前五天無法進食、無力起身。

王修女感謝修會、感謝天主，且妥善準備平靜安詳的回天父家！我們為王修女的靈魂獻上祝禱，也請她在天父永恆的國度裡為我們轉禱！

台北分會身心保健與慶生會

■ 文/汪惠明 圖/劉玉琴

4月18日週日台北分會邀請王真心老師至景美會院專題分享，主題是身心保健，今天王老師就是著重在人的抽筋，頭痛等方面，並認識可以使用的東西，比如：小茴香的咀嚼，醫治減緩頭痛方面。生榨的橄欖油，預防腿部的抽筋，筋絡的放鬆油（我的救星）當天塗抹我就舒暢很多，疼痛也減緩不少，老師耐心的回答大家的問題，老師龍潭的開心農場，也有一些養生的花卉、草藥，也歡迎大家光臨，我們再安排適當的時間前往。

專題演講後並為四月會員辦理慶生活動，祝賀壽星壽比南山並一起歡喜享用壽糕。之後會長玉琴姐妹會務報告，定5月29日安排聖母山莊朝聖之旅並探望羅東長照中心的修女，感謝天主一個愉悅的復活期第三主日。

編輯的話：

請大家爲年邁老人家誦經祈禱：
祈求醫治人的全能者天主、病人的主保聖家之長大聖若瑟、聖母病人之痊、聖彌格爾總領天使、免疫主保聖羅格，爲我等祈！

善會各地聯絡資料

總輔導：杜金換修女
電話：02-2905-6177・0932-250-460

總　會	輔　導：廖金常修女（電話：0928-206-294 07-221-0861) 總會長：方保祿(電話：08-751-8924・0937-478-766) E-mail：fang440202@gmail.com
台北分會	11671 台北市文山區萬慶街13巷22號 電話:02-2932-1555 輔　導：吳子清修女(電話：0958-390-173) 分會長：劉玉琴(電話 :02-2664-9796・0922-113-215) 臺中支會 支會長：許蘭香(電話 :0955-762-929)
新北市輔大分會	24352 新北市泰山區貴子路67巷29弄12號 輔　導：杜金換修女(電話：02-2905-2860・0932-250-460) 分會長：蔡振興(電話：0989-551-546)
嘉義分會	60094 嘉義市西區長安街一巷30弄4號 輔導神師：麥德楊 神父 輔　導：賴碧華修女(電話：0932-302-924) 分會長：張　金(電話：05-231-1268・0935-399-718)
台南分會	71074 台南市永康區復華一街77號 輔　導：廖金常修女(電話：0928-206-294) 分會長：鄭秋桃(電話：0933-671-822)
高雄分會	80148 高雄市前金區五福三路150號 輔　導：廖金常修女(電話：07-221-0861 0928-206294) 分會長：周如玉(電話：07-236-5151・0923-988-866)
澳　洲雪梨分會	雪梨會院 55-61 Albion St. Annandale NSW 2038 Australia 電　話：002-612-9560-4257 輔　導：于秋英修女 分會長：溫小雪(002-62-0411643965) Email:michaelwen678@gmail.com
菲律賓達谷板分會	Arceli Cu Tan,（邱禮美） Address Calasiao petron service McArthur Highway Calasiao,Pangasinan 2418 Philippines Mobily : 0920 903 1452 , Home : (63) 552 6588 or 552 0882

天主教聖家善會

發　行：方保祿　E-mail：fang440202@gmail.com
總編輯：方保祿0937-478766・編輯:鄭秋桃 0933-671822
會　址：高雄市前金區五福三路150號
印　刷：台南市永康區復華一街77號 三納：(06)312-7888

（贈閱歡迎索取）■ 聖家善會網址：www.holyfamily.tw ■出刊日期：主曆 2021.08.16

賀 杜總會長金換修女入會54週年賴上歡慶

■ 文/方保祿 整理

兄姊的祝賀詞

李香霖：敬愛的杜修女，您神職聖召之路雖非我等之經驗，但想當然爾必充滿誘惑，也在這誘惑中成長茁壯。

有幸認識聖家會修女們，杜修女您的領導彰顯天主的恩寵。適值杜修女入會54週年之際，也給予我一個感恩及反省的提醒，謝謝杜修女答覆聖召造福人群，給我們立了大方服務的好榜樣；我也藉此自問做了什麼！

願天主的慈愛恩典常賜與您！求聖家常陪伴您！平安健康喜樂滿滿！同時也為所有聖家會修女們祈禱，求耶穌、瑪利亞、若瑟扶助衆修女們，俾使平安喜樂滿溢恩寵走完聖召路，天上諸聖為我等祈！

周如玉：祝賀杜總會長聖召週年快樂！求天主降福杜總會長時時有聖家祝佑，日日承行主旨，所成就之一切是福祉(如成立聖家善會)，榮耀歸主，雖肯定是主所揀選所喜悅的，亦感謝她在54年前答覆「願意」，好事就這樣成了！

蔡振興：感謝天主的仁慈，賞給我們杜修女，祝修女平安喜樂。

張金：感謝天主的仁慈,賞給我們杜修女,祝修女平安喜樂。

汪惠明：感謝天主恩寵，我們敬愛的杜總會長，蒙主降福，身體健康，恩寵滿溢，我們追隨您的領導，追隨聖家的護佑。

方保祿：欣逢杜總會長入會紀念，後知後覺，還是在杜修女歡喜的語音留言告訴我，才驚覺到，雖然現在才知道也不錯。

杜爸爸與修女每天一起誦唸玫瑰經

感謝大家分享，恭賀大家長杜總會長入會54週年快樂！主祐平安，神恩滿溢，闔家健康幸福。一切都是天主的恩典，大夥每天都會誦唸玫瑰經，也會為杜修女與杜爸爸祈禱；當下知道您54週年慶好歡喜啊！少女時與主相遇結緣，進入聖家會當修女轉眼54週年，一路走來為主奉獻始終如一，全心全力熱忱服務社教會，服務態度值得我學習效法。再次祝福您，闔家平安健康快樂，信仰堅實幸福滿滿。

杜修女的勉勵

■ 文/杜金換 修女

親愛的方總會長以及各位會長和會員大家好，很高興大家都這麼的團結在一起祈禱，因為我同樣的時間七點到八點是團體祈禱，之後一個小時是我自己朝拜聖體的時間，所以就都沒有參加方總會長所代領的共同祈禱，但是在祈禱中我們都一樣在耶穌聖體聖血內合而為一。

這次在特別時期內，我們善會更有使命求主憐憫衆生使疫情早日結束，祈願我們善會的成員更加努力的愛主愛人，使每天的生活都能結出豐碩的果實，成為悅納天主的祭品。讚美感謝耶穌、瑪利亞、若瑟！

疫情下坦然學習享受網路信仰生活

■ 文/方保祿

自新冠肺炎COVID-19肆虐整個世界，台灣地區當然不能倖免，為了防疫大家配合政府中央疫情指揮中心要求，盡量待在家裡不要外出，台灣各教區也下達禁足令教堂都關閉了，大門深鎖民衆教友這段時間不能至教堂望彌撒朝拜聖體，對教友來說很不能適應，主教團也有指導相關的因應配套措施，各教區、堂區神父修女、傳協會幹部攜手研發直播主日、平日彌撒，線上誦唸玫瑰經，聖家善會各分會也有堂區協助神父帶領下運用賴LINE群組每天舉行視訊彌撒與誦唸玫瑰經；總會也邀請總會幹部與各分支會長舉行賴群組視訊線上共融，加強與分會長在靈修上的對話，以及推動疫情下的防疫方式，也交換注射疫苗的經驗，在這段時間，感受到主的臨在，杜總會長與輔導修女的勉勵叮嚀，分會長彼此的關懷，聖家善會就是一家人。

嚴峻疫情下的政策規定，面對亡者家屬無助不知所措時：屏東聖劉方濟堂李尚勳神父扮演陪伴安慰的重要腳色，神父一人前往殯儀館與家屬誦唸玫瑰經與殯葬彌撒，邀請教友藉由LINE視訊群組一起參與。

疫情逼得大家留在家裡的時間增多，使堂區兄姊藉由誦經祈禱賴群組彌撒，拉近了彼此與天主的距離，不僅為疫情同心合意祈禱，同時也為車禍住院開刀兄姊集氣祈禱，以往如遇兄姊住院大夥與神父會前往醫院，探視關懷送聖體，現在醫院不能探病，都轉型在賴視訊群組及時誦唸玫瑰經祈禱，疫情將一般民衆拉出了紅線，彼此暫時保持距離，但對有信仰的信衆來說，更能增強彼此的了解與共融。

「仰望上主的，必獲得新力量，必能振翼高飛有如兀鷹，疾馳而不困乏，奔走而不疲倦。」(依40：31)，三級警戒，大家獨處的時間增多，防疫在家，人手一機可以隨時做功課，上網YouTube 頻道蒐集各種信仰靈修新知，如真理電台、光啓社每日讀經、天主教之聲或各種聖言講座、OLC靈修分享、學唱風中傳愛聖歌等；彌補平時因忙碌而迷失的靈修生活；瞬間明白了，天主的愛是無條件的，是白白的給予，破除心理的頹廢走出生命的迷津，我們則是白白地獲得了祂的愛，這段時間重新認識主的仁愛、寬恕與忍耐。因著疫情父母孩子重新歸回家庭，年輕父母趁著這段特別期間，除陪伴視訊教學課程外，得教導孩子忍耐、節制、誠實、再接再厲、有責任感、多替別人著想等，期待疫情過後，孩子們的人生能結出高尚品德的好果實。

聖家大家庭視訊相聚 一起慶賀聖神降臨節

■ 文/方保祿
視訊照片/方欣怡

5月23日主日晚上8點，聖家善會分會長暨總會夥伴與廖修女、吳修女一起在賴群組視訊慶賀聖神降臨節，首先由香霖姐妹領唱「呼求聖神」聖歌，方保祿總會長會前禱拉開聖經研讀序幕。杜總會長表示在這個特別的時期聖神是以不同的方式與我們同在，讓我們在各種情況中都能結豐碩的果實喔！恭祝大家聖神降臨節平安喜樂充滿聖神的活力與恩寵！

大多數分會長可能都是第一次嘗試以視訊研讀聖經與分享，雖然沒有啥經驗，但過程很新鮮及順暢，當中除台中支會長手機問題沒有發言，每位兄姊都能彼此視訊分享經驗，尤其是今天是聖神降臨節，聖家善會分會長隸屬的教堂如景美聖神堂、嘉義聖神堂都是主保堂慶，因為疫情嚴峻，中央疫情指揮中心規定宗教活動一律停止，籌辦多日的主保堂慶也只能停辦，張金分會長很無奈的表示，真是很難過，原來規劃190人的主保堂慶，一下子完全不辦，真是情何以堪，久久不能釋懷，但是經過大家的祝福心情稍微平復。

吳子清修女目前還擔任教職，習得一身電腦製圖卡的好技能，為了疫情也慷慨製作三張聖神降臨節圖卡聊表慶賀之意。

因應疫情不能聚會，開始有賴群組視訊聖經研讀的想法，徵詢各分支會長與指導修女意見，香霖姐妹與惠明姐妹全力支援合作下，勇敢的邁出第一步，普遍認為效果還不錯，會中達到共識，每週日晚上八點舉行，恭讀當週主日福音，控制在50分鐘內結束，當中如有討論事項由總會長提前公佈周知。

本次輔大分會蔡會長分享，呼籲家庭教育不要給孩子挫折，多鼓勵少責難，該分會備妥千餘份和好明信片，學子都會拿去運用；該分會很重視視訊青年讀經活動。嘉義分會張金會長也分享該分會今天麥神父也帶領該堂及善會推動賴群組讀經祈禱。每位分會長的發言都很寶貴，聽取並學習，作為分會的參考。

8月15日第一次視訊會議合影↑

第16屆家庭生活營停辦說明：（依110年8月15日第一次視訊會議決議事項辦理）

因新冠狀病毒COVID-19 疫情嚴峻，基於中央疫情指揮中心疫情二級警戒規定，宗教室內活動人數以50人以內為限；囿於本會兄姊年紀較長，甚多個人原因未接種疫苗，而年輕會員亦尚未獲得接種；肝衡安全健康因素，2021年10月份家庭生活營暫停辦理一次。

參加高雄五塊厝聖味增德堂140週年堂慶合照

疫情下的靈修信仰生活

三級警戒V.S天人關係

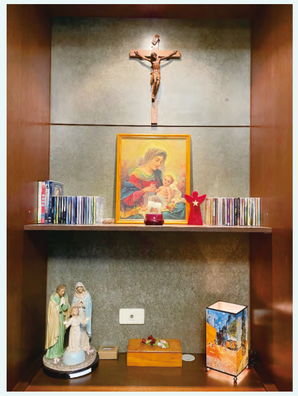
■ 文.圖/李香霖

2021年5月19日下午，中央流行疫情指揮中心宣佈，即日起全國疫情警戒由第二級提升至第三級。

從那時起，我們就開始過著無實體社交互動的生活，感受那時整個社會氣氛都陷入焦慮恐慌中，身為天主的兒女，也為無法親臨感恩祭煩惱。接著政府機構、公司行號、機關團體、各行各業至精神領域的宗教聚會，也相繼因應推出線上服務，雖無法實際聚首，但也一樣能解決處理人類生活各項物質、心靈所需。

因著COVID 19的肆虐，讓人類重新思考多樣貌的需求供應。而我在這近2.5個月的沉潛，深深感受主允許這事發生，似乎是告訴我們，要慢要安靜要重整要歸依，就如我曾提出的13015(依30，15)救命密碼一樣，但人就是安靜不下來，非得經過非常事件，才能感受主”愛”的提醒～『你們的得救是在於歸依和安靜，你們的力量是在於寧靜和信賴』。

因著3級警戒，強迫人類回到內室，除了第一線人員面臨的生命攸關的各項因應措施外，身為基督徒的我，想到的是主讓我有更多自由分配的時間，也提醒我不要忘記與主親近約會。在最近幾天的靜心祈禱中，真正以心靈深處的空間迎接天主聖神來作客，以器官、肌肉、血液去感受天主聖神的運行，我不禁要在這疫情中感謝主的奇妙作為，感謝祂讓人類腳步放慢，讓我有更多機會以身體、以心神去感受天主的神，也讓我的孩子能在這疫情中跟我一起祈禱，祂在我與祂親近時，安定了我身體的細胞，天主聖神的電流流竄我全身，感覺全身好似被電流刷洗得乾乾淨淨，此等奇妙感覺有待您去體會。



地球依然旋轉，日子一樣一天天的過去，在疫情的包圍中，激發人類更多的潛能，沒有一條路的思維，而是更多的可能。上天賜給人類智慧，為的是彼此服務互相造就，不單為自私，而應為大我的利益，在疫情致生命攸關之時，我看到了天主創造人類本意的彰顯～愛人助人。

與其說三級警戒阻隔人與人的距離，倒不如說恢復了人跟造物主的原始親密關係。

不能被疫情控制我的心

■ 文.圖/劉玉琴

五月開始，明顯因為新冠狀病毒疫情的傳播，又因防疫的破口，病毒入侵造成群聚感染，嚴重的本土疫情，因病毒善變，疫苗有限，疫情充滿了變數，面對人心惶惶的社會，我們只有不斷的祈求主耶穌、聖母媽媽的護佑，讓我們得到天主的庇護，時時刻刻察覺天主的臨在，並且呼求聖神聖化我們的生活。

疫情把我們帶入緊張又不安的日子失去了以往的生活秩序，所有的一切都是隔閡與距離。家人也不能群聚那種惶恐與害怕，歷年來從未經歷過，家事、國事都讓人煩心，家人的生病需要照顧，疫情的憂延使人擔憂，感覺自己都快得憂鬱症了。

這個時候我們的心思要靜下來，懇求主耶穌賜給我們恩典，並且施恩加力在我們身上，讓我們在省察生活時，能加入天主的角度，要有智慧堅定自己的信德，抱持著希望與未來，就能成為天主的肖像。

同樣的在疫情來勢洶洶困難時期，我們有信仰的人，有更多的時間每天不斷的祈禱、讀經、唸玫瑰經，讓我們成為天主手中更好的工具。並且以強大的信念去服務人群，也會去關懷善會會員、年長者、獨居者、失聯者，我們更 要團結，彼此代禱。

五、六月每星期日晚上（現改一月二次）總會長及各分會長會用視訊方式共融，大家讀經、福音分享等，面對疫情善會兄姊互相關懷，分享生活上的點點滴滴，並且把善會的重要事項提到天主跟前一起討論，讓我們更與天主接近，不讓疫情壓抑我們，控制我們的心，以最大的虔誠祈求天主的幫助，家人平安健康，疫苗注射及早普及每位願意注射的國人，讓台灣土地上人民免去疫情的恐懼，一切奉主耶穌基督之名！讚美感謝主！

疫情下的省思與祈禱

■ 文.圖/汪惠明

在疫情嚴峻三級緊戒時刻內，平安與健康是大家最需要得到的。疫情致使人類極大的痛苦與傷亡。到現在都還沒有絲毫停歇，慈悲的天主，仁慈的母親，我們的禱聲，蒙你垂聽。在這三級封閉的時刻，在信仰方面，其實有更多的時間可以去接近主，默視天主的美善寬仁。藉誦唸玫瑰經的力量，祈求聖母的轉求。這也就是在軟弱的時刻，尋求力量最好的方法。相信主是隨時都會願意接納我們的。

方總會長也藉著這一段時間提醒我們，更要把握與主同在的寶貴大好時光，採用視訊方式來分享聖經，用聖歌帶領祈禱，並與大家分享疫情防治資訊，戮力推動關懷與問候。各分會長也都各自往這個方向來做，努力並落實信仰生活。兩個月的視訊共融，確實拉近彼此的距離，分享心中的祈求，大家可以彼此代禱，此舉深表敬意。

近日母親因年老力衰，因疫情又足不出戶，心情難免受到影響。所以身心靈急速的不適，因此進醫院療養中，祈求大能的天主保護眷顧我的母親，早日康復。先生每日一起恭唸玫瑰經祈禱，感謝天主的賜福。孩子們因著信仰的力量，時時刻刻都感謝天主所賜的一切。

仁慈的天父，我們時時刻刻都依賴你的眷顧，再一次祈求你的大能可以早日平息疫情，解救病痛的人，寬恕我們的罪過。阿門！

防疫的省思

■ 文.圖/杜秀貞.許蘭香

疫情改變很多人的生活方式，人與人的互動行為，因恐懼不安，將原本脆弱的人性展現無遺，為求自保，人開始尋求更安全的方式生活著，整天除了盯著手機和電視，了解現在疫情發展的狀況之外似乎無能為力。但是有一群人，每天都必須逼著自己走在第一線，即使心理還有很多害怕，身體累的僅靠意志力支撐，還得承受許多歧視與巨大的壓力，每天還是必須上戰場，背著十字架跟隨耶穌一起走。

因為工作的關係，整合公教醫護，執行第一線快打站，每天面對成千上百的民眾，前置作業常常都忙到三更半夜，第二天還要強撐著體力到現場給民眾施打疫苗，然後造冊再通知民眾，接受民眾諮詢預約系統如何操作，甚至到府施打疫苗，協助無法出門失能癱瘓的民眾。周而復始，面對強大壓力，幸好有信仰支撐，家人的支持與關懷，祈禱的力量，陪我們走過這一段陰暗的幽谷。

感謝在這場戰役裡，上主賦予責任與力量，讓我有智慧面對所有的挑戰，看著自己的工作夥伴，天天忍受密不通風的防護裝備，衣服乾了又濕、濕了又乾，臉上口罩的凹痕，紅腫破皮，仍然不厭其煩幫助前來的老兄弟或小兄弟，看他們從一雙雙擔憂的眼神，綻開了笑容的花朵，對這群默默工作的夥伴，心裡充滿了愧疚很感激，他們都是人間天使。

疫情時間，我們多了和自己對話的空間，為何世界會遭遇如此重大的災難？人類滅絕是否因為犯了太多的罪而不自知呢？我們到底知道什麼是最重要的？什麼是因為自私和貪婪的人性造就出來的執著呢？閉關思考，是釐清了自己自身的缺乏？還是只是增加對世界煩躁的怨懟呢？

感謝天主大力的護佑，家人無私的付出，做我最大的後盾，所有醫療團體、公務單位、學校老師工作夥伴，義無反顧的大愛精神，及來自社會大眾溫暖的打氣加油，或許只是一句溫暖鼓勵、一杯愛心咖啡，讓我們不孤單，一起戰勝疫情打贏這場戰。.....（文/杜秀貞）

五月十九日政府公佈三級警戒，宅在家防疫每週六晚上和家人一起參加線上彌撒。平日參加教線上彌撒、線上明供聖體和善會姐妹線上恭唸玫瑰經，為疫情早日平息祈禱，讓我們都能用信仰眼光過世俗生活。疫情雖嚴峻，台中支會仍不間斷幫忙食物銀行發放低收入戶食物，和贊助像黃秋桂女士和林先生每人每月慰問金，我們用愛用心不斷為弱勢團體服務。讓我們努力恒心不斷祈禱，信靠天主的慈悲使疫情平息。...（文/許蘭香）

疫情下的靈修信仰生活

疫情之下的信仰反思

■ 文.圖/張 金

今年突如其來的新冠肺炎疫情讓全世界受到鋪天蓋地的影響，生活上的困擾及不便，身心靈的不安與恐懼。當我們感到茫然無助時，身為基督徒的我們，是否也可以在這樣的處境中多走一里路，思考如何以信仰來面對這段非常時期。

雖然疫情造成太多的不便，打亂整個正常生活步調，但也讓我們有更多休息時間及祈禱時間。雖然三級警戒下，讓我們無法進到聖堂，但藉著每天的群組視頻，兄姊們齊心不間斷的誦唸玫瑰經祈禱，並透過電話關心互道平安，也為全世界受苦受難的人民代禱。這樣的祈禱方式讓大家更有凝聚力、更依靠、親近天主。同時也看清自己的軟弱，反省與天主的關係，反而要回過頭來感恩天主，讓我們不輕易被逆境打倒，因我們有堅強的信仰防線。

近日，台灣疫情已出現緩和跡象，求主讓這災禍離開換恩典進來，回頭看每個階段，走過的每一步，我們被壓制的情緒完全釋放，大家恢復以往正常的生活。

總會每個月隔週的視頻共融、讀經及疫情期間的生活分享是美好的。我們本堂麥德揚神父(亦是嘉義分會指導神師)說疫情雖已緩和，可是每天視訊祈禱頌唸玫瑰經要繼續不能中斷，把美好的祈禱方式流傳下去。

疫情讓我們的心提早做準備，看清楚自己與天主的關係，唯有調整自己，才能在祈禱中發出生命的香氣。

高雄分會的疫情下共融

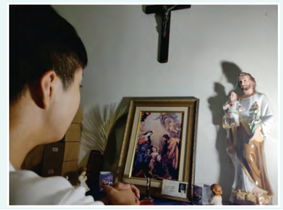
■ 文.圖/周如玉

因新冠狀病毒之肆虐致全國上下需懷著警戒心，教會也難免深受其限制，群體共融活動需暫停，整個教會狀況只能呈現在網路視訊或線上聯繫而已。

高雄分會在探訪工作被迫也暫停，剩電訪表達關心，空中傳達信心！有些長者分享他們疫情後更孤單，孫子女不能像之前那麼熱絡為防疫也為保護彼此，道理與規範都知道，但難免想念！還好生活仍有祈禱與盼望，相信解封日就在不久時期後，有了希望就稍減孤單的心境；

我也在每週日晚上（之後變更為兩週一次）得於來自方總會長安排與帶領各分會在線上視訊：生活信仰上的分享點滴！各分會的分享更確信是天主恩典！

今年是大聖若瑟年，想及高雄分會舉辦百年教堂一台遊覽車人數之朝聖活動，指導神師廖修女與高雄分會努力近半個月，卻在朝聖前兩天政府公告戒嚴，教區也停止所有的聚會活動，雖無奈打散了計畫，仍需以順服的心執行另重要的防疫工作，其實這也是對長者防護上的最安全的決定；所以5月１５日朝聖之旅在輔導神師廖修女指導下只好叫停。默默執行主旨的義人大聖若瑟應會了解，分散成為許多個人或個位數的小教會，同時也讓我們靜下來，領悟昔日自由教會福澤，應懷著感恩的心！



最後求主垂憐世人，由於病毒侵害威力強大傷害許多病苦者，求主伸出聖手抑制一些自私或無知人類所造成的疫情擴散，使其疫情早日消弭，無辜罹難者靈魂息止安所，確診者平安得醫治。求主垂聽！阿們！

翁娥修女八十六歲華誕花絮

■ 文.圖/方保祿

5月12日景美天空真很美陽光藍天下的朵朵白雲彩總會長杜金換修女為翁娥修女辦理八秩晉六慶生會邀請韓神父主禮感恩彌撒北部修女暨善會代表4人方保祿與王淑貞惠明王琴大家歡喜參加當天的活動彌撒後杜總會長致贈禮物並一起歡唱唱生日快樂歌壽星翁娥修女許願時表示祈求天主照顧聖家修女們健康平安快樂主愛每個人直後一行到餐廳享受午餐當天陳建德弟兄也逢生日杜總會長電邀來共襄盛舉台北景美天空的美麗動人是因聖家修女會有情有義為翁娥修女慶賀86歲生日懇求天主賜給聖家修女們信仰堅實身心健康美滿！

賀 黃慧娟修女七秩華誕

■ 文/方保祿 圖/聖家修女會

7月3日欣逢黃慧娟修女七秩華誕，胞弟黃敏正神父由桃園專程至景美會院主禮感恩祭，聖家會杜總會長偕同修女們一起參加慶生感恩祭，備有壽桃與蛋糕與大家分享，誠摯祝福黃修女福恩滿溢生日快樂。

給母親一句讚美與祝福

■ 文.圖/蔡振興

五月份常能提醒我們想起天上與家中的母親為我們帶來的溫暖與安全，聖家善會輔大分會於五月二日的聚會中，舉行母親節的慶祝活動。為使所有母親更具體地體受到團體的祝福，分會將所有的母親的照片，做成大海報並讓大家在海報上留下祝福的話，這小小的佈置為會員們帶來喜樂與溫暖。

聚會中，我們也為每一位女性會員，包括修女、未婚的小姐、尚未成為媽媽的太太，獻上祝福的康乃馨，也為聚會帶來高潮。為使慶祝不要流於表面的形式化慶祝，我們也在聚會中，一起觀看杜修女的母親的見證影帶。帶領團體跟隨杜媽媽的奇蹟性遭遇，進入天主無限愛的懷抱。天主以不可思議的作為，主動進入我們的生命歷程，以無條件的愛，回應我們的需要，更以獨特的方式，照顧每個靈魂，使我們及全家人，能因祂無限的愛，得到生命的保全，心靈的安慰，靈魂能踏上返回天家，獲得永恆生的道路。這奇妙的安排，真不是片言隻字可以表達的。所有的會員，也因杜媽媽的見證影片，一起以感謝愛慕之情，悠游在天主聖愛的大海中。

鄭神父偕台南分會幹部溫馨關懷會員

■ 文.圖/鄭秋桃

偕同鄭神父一起關懷年老生病的會員，計在4月21.28兩天，早上十點由分會長秋桃及幹部同行，有問安、祈禱及送聖體。計拜訪1.姚霄漢伯伯，因為脊椎問題，走路不方便也不能長坐。2.鄒維邦夫婦因年老體弱行動不便，子女不在身旁由外傭照顧。3.黃玉雪姊妹家，中風長期在家，近日常跌倒由外傭照顧。4.高齡90的薛奶奶羅銳薇近來因為體力差行動較不便。鄭神父都一一給他們降福及送聖體。