

探視我們的兄長—杜文龍

文/方保祿 圖/劉瑞文

2月1日下午忙完日月潭探勘後兼程北上前往臺中榮民總醫院，探訪臥病沉睡的台中支會杜文龍會長，杜嫂與兒子女兒都在病房陪伴，一起祈禱與唱聖歌時光中，看到家屬心中有主的愛，有信德有聖神洋溢病房，杜大哥目前仍未清醒，但在香霧帶領祈禱時，確定眼睛曾眨眼兩次，相信杜大哥感受到我們真誠的祝福，杜大嫂送我們到電梯口，我們誠摯邀請大家繼續為杜大哥祈禱，希望能奇蹟式恢復意識，這需要很大的信德同心合力集氣祈禱，在病榻前邀請杜大哥 8/22-23 日能來日月潭一起參加家庭生活營！

我們現在齊心將杜大哥的身體完全奉獻給聖家，求聖家為我們轉求，把杜大哥的醫治及其家人的擔憂帶到天主前，懇請天父賜恩祐、降憐憫，由天主聖神行醫治大能，賜杜府全家雖引領翹盼，仍能得平安與安慰，我們全心依靠聖神！



溫馨追思

感謝修女與各位會長(員)兄姊，遠從台北、嘉義、台南、高雄、屏東一起來參加杜大哥亞巴郎弟兄人生的畢業典禮，主禮神父證道也給我們許多省思；聖詠團的歌聲壓低了哀傷氣氛，如同嘉義分會張金會長說的「今天參加了杜大哥的人生旅途的最後畢業典禮，可也是天堂的開學典，求天生擦乾杜家家人的眼淚，收起他們的悲傷，相信杜大哥的靈魂已在主的懷抱得享永福。」

請杜家家屬節哀順變，尤其感受到杜大哥長女的哀慟心境，人瑞杜爸爸的堅定，悲傷中杜修女仍穩健指揮，相信所有哀傷天主都知道。

謝謝覆旗委員/段文輝總會長/蔡振興總會長/嘉義張金分會長/台中支會詹柑熊副會長；感謝提供照片的汪姐、秋桃姐妹，併唱會歌語音檔我們會放到網頁，請大家前去追悼紀念！

在禮儀結束時，偕同段總會長夫婦、香霖、淑貞與台中支會副會長詹柑熊、日月潭聖愛園地劉季甲代理主任研討，確定台中支會要繼續運作，傳承杜大哥生前的善功；並邀請參加 8/22-23 日月潭家庭生活營共融活動，台中支會雖失去了杜大哥，但是向心力依然熱活，當然，他們提出需要支援，希望有位修女帶領，這意見得需另找時間面報杜總會長再議。

溫馨追思

張金：今天參加了杜大哥的人生旅途的最後畢業典禮，可也是天堂的開學典禮，求天生擦乾杜家家人的眼淚，收起他們的悲傷，相信杜大哥的靈魂已在主的懷抱得享永福。

汪惠明：主內杜大哥(亞巴郎)弟兄，殯葬彌撒，今天已圓滿落幕，人生在世的路程，杜大哥已光榮的謝幕，為人，為子，為夫，為父，在女兒的詳述之下，不愧於天，不愧於地，在天主的信仰中，更不愧是天主的好兒女，生命雖然短暫，但求豐彩，行事為人，稱讚讚許，相信家人後輩也會引以為傲，我們都擦乾我們的眼淚，相信現在杜大哥，已榮歸主的懷抱，在天堂感謝我們的送行，並且在天堂為我們都祈禱，祈福的保護我們了，感恩天主。

悼—杜文龍安息主懷

文/方保祿



2月23日傍晚偕同總會夥伴兼程至台中榮總探訪杜大哥後，這一別就是最後的告別，可敬的杜大哥於3月6日中午蒙主恩召安息主懷，走完他在世旅居的69載人生，家屬萬分哀慟，認識他的人也有很多的捨；認識杜大哥(聖名亞巴郎)是在參加聖家善會共融活動時，他擔任台中支會長，分享在台中教區與外教人(非基督宗教)打交道的過程，如何與一貫道友人一起誦唸玫瑰經、拜苦路14處，連袂到宜蘭聖母山莊朝聖，增強福傳幅度，邀請加入聖家善會成為聖家之友，經常熱心行事，杜大哥傳奇的福傳故事，不僅吸引我關注更是學習的榜樣，默默落實聖家善會成立的宗旨，接任總會會長後，思量在去年底幹部研習會向杜大哥請教，不巧南北場次都有事告假而錯過；去年11月15日杜爸爸百歲華誕壽宴上，杜大哥還一貫的在旁陪伴慶賀。無奈年初兩度中風開刀住院，就此安歇下人間的重擔，那美好的仗已經打過，當跑的路也已跑盡，所信的道已經守住了。

覆蓋聖家善會會旗文

聖家善會台中支會杜文龍支會長亞巴郎弟兄，表彰在世時，以言以行獻靈獻身法聖家，效法耶穌、瑪利亞、若瑟之芳表，活出信仰精神，建立基督化家庭。

本日聖家兄姊齊聚耶穌聖殿南屯天主之母堂高聲讚頌，莊嚴覆蓋聖家善會會旗，以表尊崇！

主曆 2020 年 3 月 13 日



多年來杜大哥對胞姊杜金換修女十分尊重與順服，幾乎沒有說過「不」字，母親去世後，兄弟幾個輪流照顧父親杜進財，大家都盡心盡力，後來老先生來到泰山會院安養，杜大哥夫妻與兩位弟弟家人每個月也會北上前往探視問安，孝順就是杜家的標誌。杜大哥育有一子一女，賢妻在南屯天主之母堂傳道退休，都是虔誠的教友，長子聖家長女秀貞非常孝順爸媽，對教堂服事很熱忱。

一生精采的杜大哥，人生沒有留白，擅長工匠手藝與繪畫油漆，凡高雄會院、景美會院、泰山會院的跪凳與靜心堂祭台桌、聖母態像，經過他的手，慢工出細活修復如初，油漆後煥然一新，給我們留下美好回憶。凡勞苦負重擔的到我這裡來，我要使你安息。(瑪十一28)在他住院意識清楚時，他一再表示對來探望他或祈禱的人，用賴說「感謝大家，再見、謝謝爸爸祈禱」，杜修女說現在回想起來，他好像已知道要走的路，向家人朋友告別。



困苦而寬慰，似捉到愛人如己的精髓所在。我一直羨慕能言善道的福傳者，卻忘卻如不懂以言語福傳，原來也可以其他方式來傳達天父的愛，看似簡單的答案卻行之難：實質以行動施予需要幫助的人。

求主垂允我們的祈禱為我的大哥，感謝所有為我大哥祈禱的好友們！聖家善會真是個充滿愛一大家庭！



天主教聖家善會

發行：方保祿 0937478766 E-mail: fang440202@gmail.com
編輯：方保祿 · 鄭秋桃 0933-671822
會址：高雄市前金區五福三路 150 號
印刷：三納設計印刷公司/臺南市永康區復華一街 77 號 / (06)312-7888

(贈閱歡迎索取)

聖家善會網址: www.holyfamily.tw

出刊日期: 主曆 2020.03

景美會院召開會員代表大會花絮拾穗：

【溫馨熱情感動莫名】杜總會長在除夕前一天傳賴祝福，「我們正在年退省中特別想念大家也為你們每人祈禱，在這新的一年充滿主的恩典。恭祝新春快樂！」台北分會長劉玉琴 2月1日上午用賴在群組溫馨提醒，讓人覺得很窩心，略以「請各位兄姐們 2/1 北上注意保暖，台北天氣非常非常寒冷，是入冬以來最冷的時日，車上都要記得戴口罩」，天氣愈冷，愈能增加我們的熱情，台南分會與總會夥伴及高雄分會搭乘同班次高鐵北上。

感謝總輔導總會長杜修女與總會輔導翁娥修女暨台北分會輔導吳子清修女的支持與愛護，2月1日在景美會院的會員代表大會圓滿召開完畢，由衷感謝杜修女在會院門口與街道路口歡迎遠來的會員，在寒冷的氣流下增添愛的溫馨實讓我等感動莫名。修女熱情招呼南部未用早餐工作夥伴，在會院享受早餐，中餐的菜餚超豐盛，年青修女打菜端菜服務共融樂在其中，菜餚水果高湯暨下午優質點心，讓夥伴又吃又打包；杜總會長大方全額補助與會代表交通費人人受惠，會場佈置經杜總會長指導汪姊 & 香霖 & 瑞文親上場，展現女性才是世界重要的安定力量，在張掛紅布條時即被彰顯無疑。

【壽星慶生議程順暢】大會前舉行慶生會，杜總會長與方總會長、段前總會長、蔡前總會長同框為上半年壽星慶生；承蒙活動長香霖司儀的串場讓時間議程掌握順暢，謝謝總會夥伴與各分會長戮力配合會議流程順暢，本屆會員代表大會成果豐盛，與會夥伴人人都感受到溫馨的喜悅。再次謝謝台北分會長劉玉琴姊妹提供 12 吋蛋糕，一起為壽星慶生。副總會長淑貞詳實財務報告，善意提醒各分會繳交今年會費；各分會長在少許時間內順完成年度工作計畫提報，靜心祈禱無論是個人或團體各分會在年度內推動，謝謝講師吳子清修女無私挪出講座時間作來開大會，讚美感謝雪梨分



會兩位修女全程參與大會各行程討論；杜總會長正式宣達廖金常修女兼任台南分會的輔導。

【三項決議成果豐碩】代表大會會議決議事項計有三項責交由總會來落實推動：
決議一：確定 25 屆會員大會與家庭生活營時間 109/8/22-23 日；地點：日月潭青年活動中心（相關資訊於下期 3/20 日聖家雙月刊刊登）。
決議二：大會推舉方保祿弟兄為第 11 任總會長唯一候選人。
決議三：聖家雙月刊運用方向，奇數月中旬出刊寄送（1、3、5、7、9、11），偶數月底截稿（2、4、6、8、10、12）；稿件內容以活動照片/靈修文字分享，聖家善會網頁請各分會長善加供稿運用；網站管理人秋桃分會長配合適時張貼各分會長提供之照片/影片/新聞稿。

【重要通知】總會長方保祿代為溫馨提醒（秘書長張月華請假無法出席）：
為求時效總會資訊，以紙本為輔、張貼聖家善會空間群組為主，請各分會長務必閱覽是項群組訊息，任何更正都會再另行公佈並通知到分會長私人賴。

【好康快訊】2020 年會員大會暨家庭生活營

時間：8 月 22、23 日（週六日）
地點：南投日月潭青年活動中心
報名費：1800 元【援例報到後社總會長補助每人 500 元；實際每人僅支付 1300 元】
報名日期：即日起至 6 月 30 日止【報名時即完成繳費】

日月潭青年活動中心實地探勘任務圓滿完成

■文 & 圖 / 方保祿

依 2 月 1 日在景美會院召開的會員代表大會決議，確定 2019 年會員大會暨家庭生活活潑的地點於日月潭青年活動中心，總會為精準前統計各分會報名人數，得於 3 月分刊之聖家善會會刊中公告每位報名費用，俾便各分會通告會員報名；總會夥伴秉承使命必達之決心毅力，2 月 23 日一早 0630 時總會長夫婦與高雄的淑貞、花足姊妹搭乘火車至台南，再乘坐香霖姊妹專車前往日月潭青年活動中心實地走訪，當日氣溫回升，陽光普照，驅走瘟疫的陰霾，日月潭環山公路七轉八彎的，上午 10 點鐘即來到青年活東中心；由該中心營業部郭明非小姐全程陪同參觀介紹。

確定住宿的地方(4人房)、用餐地方(餐廳)、小禮堂(開會、活動、彌撒)、報到地點(大廳)、日月潭遊湖(包船)；審慎洽談經費與訂金；

經計算後如次：確定參加人員每人 1800 元(4人房每人 900 元、晚餐與次日午餐兩餐每人 500 元/一桌 2500 元、遊湖船票 100 元/包船一船 4000 元、場地/茶點 300 元)

當日下午經與杜總會長報告後，杜修女表示，讓大家都歡喜參加，援例報到後每人補助 500 元，也就是說每人實際僅繳交 1300 元。

以上踏勘共融成果已用電話與總會長杜修女/總會神師翁修女暨各分會長報告。



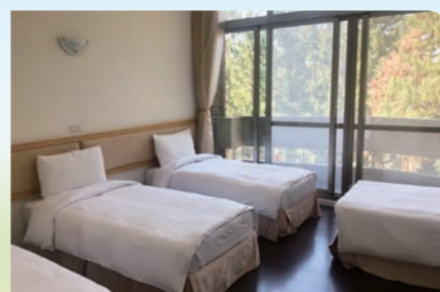
日月潭青年活動中心 - 大門



日月潭青年活動中心 - 會議廳



日月潭青年活動中心 - 早餐廳



日月潭青年活動中心 - 四人房

台北分會幹部培訓 主題：淺談人格九型

■文 & 圖 / 吳子清 修女



2/16 主日彌撒後與我們善會幹部姊妹們愉悅的赴台北聖家會景美會院，參加原擬於「2020 年會員大會生活的基督 / 靜心祈禱中」排定由吳子清修女主講的課程：談人格九型。由於當天討論事項過於熱烈，時間不夠而延至今天開講。吳修女於講座中論及：人格九型是以科學研究的方式，由每個人的個性、職稱與精神意向以問卷方式，一個一個層次的提問分析，得出的最大分類的九種人格類型，透過這套靈修工具，可幫助我們解除外在認同，回歸內在、融入宇宙的神聖氛圍。

在修女引領的測驗解析過程中，非常精準的測出在座每個人內在的路徑，小自穿衣風格大至領導統馭性向，皆精闢非凡！由此更了解自己，找尋出修正自己的良方，向我們最愛的導師耶穌學習如何揚善棄惡，並在生活中與祂結合。透過修女這套人格九型的逐步分析，使我們得以重新檢視在人格中九種各有千秋的個人特色，也明瞭到異中求同、相互扶助、知己知彼；在主內共融互動中因了解而相愛，互相配合，不論在家庭、職場、修練各方面都受用無窮。

感謝天主，賜給我們如此學習機會，能更因此學習得以深度了解自己，朝好的方向邁進。謝謝善會修女不吝指導及幹部領導的共同切磋交流，讓我們有機會在主日的午後有一個溫馨傳愛的聚會。同時一起商議五月善會將舉辦的朝聖活動。

我們與天主合作的人！

四旬期，反省期，悔改期，修道期，收心，祈禱，讓自己學習歸於寧靜。

摘自陳神父默思日記 2020/2月26日 聖灰禮儀日



人在世上，有很多需要，也不斷的滿足自己的需要，所以不論是家裏或心裏都堆滿了有的，沒的，需要的，不需要的東西。一個人如果不給自己時間去整理，學習騰空自己的空間，學習淨化自己的欲望，我們將會讓自己窒息在不知不覺的貪婪中，我們將不知不覺在垃圾堆中動彈不得，並飽受日後的困擾。

最近有一位教友提到了自己在疫情期間，出國回來，為了防疫的需求，自主管理呆在家中，她說最大的益處就是發現自己需要整理家裏堆滿的東西，開始一個一個的拿出來，丟棄。她說，如果現在不處理，將來死了，將會讓孩子們罵個半死。實在的，我們不會天天的注意到自己的欲望有多少，有時需要靜下心來看看自己，才會赫然發現，自己有多糟糕。

我們度修道團體生活的，原則上該每年換一次房間，為了讓自己在每次換房間的時候，看看自己是否有堆積了什麼？我們都希望每一次的遠行，每一次的更換環境，只帶著信靠的心。其實乘坐 Budget 航班最大的益處就是，簡便。是的，我們該是簡單的生活，簡單的生活。最近面臨搬家時，正是四旬期間，我就是那位沒有天天反省，就在不知不覺中，發現整

理的好累，但累死的反而是為我搬家的人。我們自己不反省，自己不調整，自己不整理好，淨化自己，先不要說會讓愛我們的人累死，真正最大的傷害，依然是自己。大德蘭說的，修行最大的惡行就是沒有的德行卻認為自己有這德行的人。這正是疫情期間，我們看到那些為了自己，卻不願意配合防疫的那些人，明知道自己可能是潛伏的傳染者，卻依然隨心所欲的人。

一個人生病了，告訴了我們他需要休養，休意味著有些東西必須放棄，養就是該和天主合作。當人與人出來問題，人和大地出來問題，人和天主出了問題，就是引發哭泣，悲哀，痛苦和傷害，甚至死亡，此時該知道的是，不是撕裂衣服(生氣，暴怒)，而是該撕裂的是心(決志)會的天主那。

四旬期，讓我們再次和耶穌基督一起走人生的旅程，這才是真理的道路，因為這是每個人必須走的路：苦難，十字架和死亡之路。每年我們都必須回憶這一段生命的旅程。本性的傾向，就是選擇性的遺忘，不想要的，害怕的和傷害的，我們都不想喚起記憶。四旬期，對我而言，比起復活期更具衝擊力，如此軟弱的我，如此不健全的我，耶穌基督的恩寵，讓我擁有面對自己的力量。

是的，我們的軟弱，讓自己的心存放著很多該清理，讓我們哭泣的，悲哀，痛苦和傷害，阻礙我們走入成全生命的障礙。而這些障礙皆來自未割損的心，也就是不健全的心，也就是人本性的傾向所帶來的不健全，正如今天的福音所說的：

做任何事情都要人家看到，要人家報答；施捨是，大吹大擂，右手所行的，要左手知道；做善事，為受人稱讚；祈禱時為顯示給他人看到；禁食的時候，面對愁容；這些都是未割損的心，這些都會導引人性更多的軟弱和誘惑，這些注意的都在自己，而忘了天主；這些都是內性的，大德蘭說當我們注意力都在這些榮耀時，我們就是忘記了靈魂，也忘記了真正的榮譽，也就是來自天主的賞報。

恐懼，因為對未知所帶來死亡的威脅。這不是我們每天都該感到畏懼的生命嗎？今天有新冠，明天又有什麼呢？一場危機，我們所有的軟弱都毫無掩飾的曝露。該想想靈魂的世界，感謝那些用靈魂生活的人，此刻，他們用自己生命來換取他人的生命！天主必賞報他們的奉獻與犧牲。

靜心祈禱 / 救命密碼 13015(二)

■文 / 總會活動長 李香霖

力量在於寧靜和信賴

大家是否還記得去 (108) 年 8 月 17~18 日我們在旗山龍華渡假村，渡過了兩天快樂的生活營，總會在有限的人力下辦了 156 人兩天一夜的親子營暨會員大會，過程中雖不盡完美，但也算盡人事而成就在天。

8 月 18 日一早起床，我就沒聲音了，幸好 18 日的行程我沒擔大任，就由總會其餘幹部完成任務了，而我自 18~24 日整整 7 天完全沒有聲音，其實沒聲音不算甚麼大不了的事，但重點是 8 月 25 日我必須連著三周主日擔任講師，講堅振的課(我們堂 9 月堂慶時有十來個名單要領堅振)，這是本堂神父所交付給我的任務，更是我生平第一次上有關聖神的課，對我而言，介紹聖神是份榮耀，不能輕忽，其實是要花時間精神準備的，然 8 月 17 日

以前我要準備親子營的活動，根本分身乏術無法分心在講綱的預備，然而感謝聖神，我感受到這真是聖神的作為。

因為不僅我重視這認識堅振的課，聖神更重視，祂不要祂的子民單單只是形式、表面的知道聖神，更要認識聖神、愛聖神、信賴聖神，祂給予我充份 7 整天的時間準備課綱，原來對我而言，沒有聲音是最好備課的方法(如此，我必須暫擱拜訪客戶的工作)，我已經歷過無數次聖神的作為，我知道在內心的寧靜裡信賴祂，祂必成就，自然我就不焦慮憂愁，我對聖神完全的信任倚賴，雖然 7 天沒聲音但我一點也不擔心，這 7 天我的心神時時與聖神同在，我跟天主聖神長兄說：『我這是在做祢的事，一切都交給祢了。』，我請聖神時時陪伴指引我，儘管上課的前一夜我依然尚未有聲音，而我的課程內容也扎扎实實到上課的前一晚才完成。完全 7 整天沒聲音的準備，7 整天的伴同聖神，

這 7 天我好平安好喜樂好充實，直到現在想起聖神的體貼，內心仍充滿歡欣。

8 月 25 日，第 8 天一早起床，我的第一句話：『啊，聖神』，沒錯，我有聲音了。亞肋路亞！感謝天主聖神讚美聖神！感謝聖母讚美聖母！我有了足夠講給十來位姊妹聽得到的音量，並且聖神帶領我、賜給我力量與唇舌，使所準備的內容能切中姊妹們所需，並在課程中安慰心靈受傷的姊妹。親愛的聖父聖子及聖神：『救恩與力量來自您們，謝謝您們！』

各位姊妹，請在聖經中認識聖神、在靜默歸心中經歷祂、在虔誠中信賴祂，你將會發現一切竟是如此美好。



關懷天地祈禱室

※ 請為新型冠狀病毒的疫情早日得到控制，第一線醫護相關人員身心靈的健康及已患病的人員早日康復來祈禱。更祈求除疫主保聖羅格 (St.Roch)，為我等祈！

※ 我們親愛的台中支會長杜文龍(聖名亞巴郎)弟兄於 2020 年 3 月 6 日蒙主恩召安息主懷，我們懷著不捨的心情，特別為他的靈魂安息早登天鄉祈禱，也請全能的天主父保守杜大哥的家人能節哀順變及注意身體的健康。以下為各分會及總會人員為杜大哥的祈禱：

- ◎ 台北分會長劉玉琴：文龍大哥一路好走，2019 年 4 月我們才去韓國朝聖一切多麼美好，如今已天人永隔，太多的不捨。祈求天主垂憐，在天國永享福樂！
- ◎ 輔大分會長蔡振興：懇求上主顯示祂無限的慈愛，憐憫杜大哥，使他進入天鄉與主團聚。
- ◎ 嘉義分會長張金：求主接納杜大哥的靈魂，能永遠平安與安息。
- ◎ 台南分會長鄭秋桃：求主垂憐，靈魂早日升天，永享天福！
- ◎ 高雄分會長周如玉：求主垂憐！
- ◎ 前總會長段文輝：望主垂憐！
- ◎ 總會活動長李香霖：求主寬宥，減輕對文龍大哥的罪罰，得早登天鄉與主同在的福樂。
- ◎ 總會靈修長汪惠明：祈禱安息主懷！
- ◎ 總會秘書長張月華：求主憐憫，護祐文龍大哥靈魂升天，永享天福！

善會各地聯絡資料

總輔導：杜金換修女 電話：02-2905-6177 · 0932-250-460	
總會	輔導：翁娥修女(電話：07-221-9253) 總會長：方保祿(電話：08-751-8924 · 0937-478-766) E-mail: fang440202@gmail.com
台北分會	11671 台北市文山區萬慶街13巷22號 電話：02-2932-1555 輔導：吳子清修女(電話：0958-390-173) 分會長：劉玉琴(電話：02-2664-9796 · 0922-113-215) 蔡中文會 副會長：詹柑熊(電話：0932-916-358)
新北市輔大分會	24352 新北市泰山區貴子路67巷29弄12號 輔導：杜金換修女(電話：02-2905-2860 · 0932-250-460) 分會長：蔡振興(電話：0989-551-546)
嘉義分會	60094 嘉義市西區長安街一巷30弄4號 輔導神師：郭立志神父 輔導：賴碧華修女(電話：0932-302-924) 分會長：張金(電話：05-231-1268 · 0935-399-718)
台南分會	71074 台南市永康區復華一街77號 輔導：廖金常修女(電話：0928-206-294) 分會長：鄭秋桃(電話：0933-671-822)
高雄分會	80148 高雄市前金區五福三路150號 輔導：翁娥修女(電話：07-221-9253) 分會長：周如玉(電話：07-236-5151 · 0923-988-866)
澳洲雪梨分會	雪梨會院 55-61 Albion St. Annandale N. S.W. 2038 Australia 電話：002-612-9560-4257 輔導：于秋英修女 分會長：溫小雲(002-62-0411643965) Email:michaelwen678@gmail.com
菲律賓分會	分會長：邱禮美 (Arceli Cu Tan) 電話：002-75-5230882 · 002-9209031452

早日脫離新型冠狀病毒祈禱文

仁慈的天父，我們感謝祢賜給我們——來自不同的族群、宗教和文化背景的臺灣人民的各種恩惠。

新型冠狀病毒疫情日益擴散，全球各國人民都因病毒不斷地擴展而恐慌與憂慮；不少人無法回家與親人相聚或不能出門工作，嚴重影響個人及社會團體的生活，教會與其他國際和社會上的許多活動都無法進行。

我們謙卑地來到祢台前，為缺少相親相愛，向祢求寬恕，為沒有善用祢賜給我們的各種恩惠向祢認罪，為我們的自私、貪婪、不和睦、驕傲、冷漠，以及一切不潔的思想和行為向祢誠心懺悔，我們真心承認我們的罪過，求祢憐憫我們並轉變我們的心。

求祢在人心不安的日子裡垂憐我們眾人，求祢拯救那些因得到新型冠狀病毒而去世的人，並使所有遭受感染的病人早日康復。求祢降福並保護那些為照顧被隔離的病患，所有醫療團隊成員，保佑他們身心靈平安。我們也特別為我們的國家祈禱，尤其是執政者、政府官員和各政黨，求主賜給他們睿智、遠見、毅力、信心，在這關鍵的時刻都能虛心信靠上主，並能同心協力、團結一致，共度難關，使國家人民早日恢復平安快樂的生活。

以上所求，是靠我們的主基督。阿們。
(天主經、聖母經、光榮頌，各一遍，可在彌撒後唸。)