

愛的傳奇~2020家庭生活營有感

■文圖/輔大分會長 蔡振興

每年的家庭生活營，是聖家善會的年度盛事，在活動舉行前，有許多事情要準備，要不斷注意總會如雪花般飛來的訊息，並加以消化與整合，再有層次地傳達給幹部和會員，做完美覺得疲累不堪。當在回程中，藉著祈禱與團體分享，慢慢地從內在升起許多甘甜的回憶，原來天主在過程中，賞給許多恩惠。似乎使全身的疲累及滿肚子的苦水，頓時煙消雲散，留在心中是那平淡而綿延不盡的喜悅。

這使我想起納肋肋聖家，若瑟和瑪利亞帶著耶穌前往耶路撒冷朝聖的經驗，若瑟和瑪利亞專注於朝聖的旅程，到要回家時，發現耶穌不見，焦急地回頭去尋找耶穌，當他們找到耶穌時，耶穌回答說：「...你們不知道，我必須在我父親那裏嗎？」當活動結束了，放下那緊張的心情，在團體分享，在回程的謝恩祈禱中，忽然發現，天主在這趟旅程

中，在每個活動中，在晚禱、早禱、彌撒中，給了我們無數的恩惠。

具體回看整個過程，無比的歡喜與感謝。首先是路程上，從出發與回程的天氣都很順利，我們去紙教堂和洛雷托聖母朝聖地、也採買伴手禮，心中有著滿滿的歡喜。在日月潭，我們雨中暢遊日月潭，應是永生難忘，那煙雨濛濛的情景，心中興起少年時期的浪漫。在晚會中，原本擔心會搞砸的帶動唱，意外地獲得好評，在遊戲中屢屢勝出，會員在回來幾天後仍津津樂道，我們心中充滿歡喜，謝謝總會幹部辛苦的策劃與準備。

另外在晚禱、早禱及彌撒中，聖言一句一句瀟



瀟沁心頭，至今仍然清晰地刻在心板上。總會長的投票選舉，沒有一絲的絞殺之氣，而是家人彼此付託的擔待，心中洋溢著互相體諒的暖流。感謝天主滿滿的恩賜，只要我們願意戴上耶穌牌的眼鏡，聖家的愛，便一幕一幕展現在我們眼前。這個經驗，真的提醒了我，也提醒所有幹部，不要只是忙碌地做好一切工作，也要做回顧的謝恩祈禱，這是天主主要讓我們藉著對祂的感謝與讚美，才能真實地豐富我們的心，洗去一切辛酸與苦楚，化做喜悅與感恩。



中受益良多。

今日是特別的日子(耶穌升天節)我們亦有特別的祈禱意向，為個人及家人生病者祈禱。最後舉行聖體降福，祈求聖神降臨，復活升天的基督賜福恩寵滿溢；歡慶喜樂之下，完美的結束今日的共融日，感謝聖家耶穌、瑪利亞、若瑟、讚美主、阿肋路亞！



天主教聖家善會

發行：方保祿 E-mail: fang440202@gmail.com
 編輯：方保祿 0937478766 · 鄭秋桃 0933-671822
 會址：高雄市前金區五福三路150號
 印刷：台南市永康區復華一街77號 (06)312-7888



(贈閱歡迎索取)

■ 聖家善會網址：www.holyfamily.tw

■ 出刊日期：主曆 2020.09.10

承先啟後的愛 一起為愛而改變

■文/杜金換 總會長 方保祿(整理)



親愛的方總會長，首先感謝你答應幫我把這篇文章及時整理出來，我很佩服你的文筆很棒。我們愛，不可只用言語，也不可只用口舌，而要用行動和事實。(

若壹：三，18)這幾天看到多位分會長，寫來的分享文章讓人很感動，真的是大家都積極的參與；從八月22、23兩天的活動，大家都是很全心的投入，23號從日月潭回來一直到現在，還是感動的不得了，好像熱情奉獻一直在每天的生活之中又重新的呈現出來。感謝總會團隊幹部的辛苦籌備，召開多次會議與現地會勘準備，然後在完成的過程裡面，我都看在眼里，從細小的一些小事情，大夥是那麼無私不堅持己見，以大會為主的共融的一個包容的心，盡量把事情要完成，真的是很美的一個畫面。

『你們要以愛德彼此服事』。『愛你的近人如你自己。』(迦五13~14)這一次的幹部們表現得真的是我們聖家善會的精神，感恩以外要感謝天主，那天氣雖然有點下雨，不過大家也能夠風雨無阻風雨生信心。熱情歡喜參與共融完成了。尤其高興這一次的總會長的改選，如同大家期待的很順利，大家都很开心方保祿總會長再次高票當選連任；感謝方保祿弟兄勇敢地承擔這次重大責任，不曉得總會夥伴是不是還繼續受苦受難，揹負十字架，為大家犧牲奉獻一切，無論如何我都很感謝總會團隊夥伴的無私付出。

- 幾點建議與方保祿總會長共勉，以迎接未來的挑戰：
- 一、希望我們未來這兩年，能夠推動深入會員的信仰，靜心祈禱提升生活的福傳見證。
 - 二、關懷會員的迫切需要和他們需要的幫助，懇切期盼各分會長發現問題時溫馨協助，有需要總會幫忙，請通知總會讓我們及早知道盡一份力量。
 - 三、戮力尋覓新會員來加入聖家善會，有了新血輪注入，聖家團體才能夠愈來愈茁壯。
 - 四、積極參與教區的每個活動，分會要盡量的協助堂區的活動，盡量與堂區本堂神父或是其他堂區教友，建立良好的關係，把聖家的精神落實到各個角落。

期盼在這兩年，我們一起再接再厲的依靠天主，求天主助祐我們幫助我們保守我們，使更多的家庭能夠得到聖家的祝福。



第25屆會員大會與第15屆家庭生活營共融活動圓滿落幕

■文/方保祿 圖/李香霖·孔薇婷

天主教聖家善會25屆會員大會與第15屆家庭生活營共融活動圓滿落幕—方保祿弟兄連任第13屆總會長

聖家善會25屆會員大會與第15屆家庭生活營於2020年8月22~23日假南投日月潭青年活動中心舉行，計有5位神父9位修女與會員家庭成員共襄盛舉。來自全國各分支會兄弟，一起參加期盼甚久的年度共融，130多人齊聚一堂，享受安排緊湊樂融融的兩日共融活動。

22日下午在雨中3艘專船遊覽日月潭，觀看雨中的湖面與飄渺山嵐雲霧；特別安排參觀天主教聖愛營地，副主任劉季甲弟兄解說聖愛營地的歷史，離開時致贈每位一顆阿婆茶葉蛋。晚會在李香霖姊妹主持下熱滾滾，首先舉行相見歡與溫馨慶生會，由輔大分會帶動舞蹈拉開序幕，信仰見證分享令人動容，大家參與度極高，神父、修女也一起參加遊戲玩得瘋狂，大夥盡興享受晚會的熱情；汪惠明姊妹帶動晚禱，讓大夥由澎湃沸騰的熱情中很快地安靜下來靜心聆聽祈禱。

次日晨禱恭讀聖言金句，吳子清修女提供聖言金句卡片，分組由神父修女帶領用心導讀，晨禱給足了一天的精神食糧。會員大會由聖家善會方保祿總會長與修女總會會長杜金換修女共同主持，總會「因愛啟程，以愛相傳」以愛連結生活見證暨年度財務經費報告；各分會長極為用心提報工作分享；蘭州分會也提供年度工作花架，由杜金換總會長做簡單說明。接著舉行第13屆總會長選舉，由方保祿弟兄連任，總會長杜金換修女特致賀詞，勉勵方保祿總會長繼續領航聖家善會，期勉明年共融時能突破200位。

莊嚴隆重的感恩彌撒由韓鎮濤神父主禮，四位神父共祭，賴碧華修女司琴，李夫信神父讀道後，在神父修女與會員見證下，新任方總會長宣誓就職，杜修女交付代表聖家善會重責大任的印信與薪火傳承的紅蠟燭，交付到方保祿手上，主禮的韓鎮濤神父主持派遣禮時勉勵方保祿總會長，派遣禮文略以：『親愛的天主聖父，懇請傾注您的神，在您所揀選的僕人方擊國保祿弟兄身上，賜給他智慧、勇氣及柔和、節制的神恩，帶領聖家善會，效法聖家服從、勤樸、恩慈的操德，建立一個愛與感恩的團體。我藉此隆重禮，派遣你保祿弟兄成為聖家善會第十三任總會長。』溫馨的八月天，兩天一夜共融活動在午餐後圓滿落幕，大夥相互說聲下次再相見，在總會團隊目送下，分別搭乘遊覽專車離開日月潭活動中心，傍晚時刻回到溫馨的住家。

▲ 本次活動協助的恩人：聖愛營地的副主任劉季甲(屬台中支會)



總會·分會 (活動報導)

台北分會~敬禮聖母共融活動報導

■文/汪惠明 圖/台北分會

經歷了漫長恐懼的全球疫情災難，感恩天主，疫情得以緩和，五月廿四日(主日)耶穌升天節，經由吳修女經心的策劃下，下午在景美聖家會院庭院的露德聖母山洞給聖母媽媽獻花致敬。

會員們及修女們手持美麗鮮豔的康乃馨和玫瑰花，列隊歡唱聖母歌，順進聖母山洞，向聖母敬禮獻花，合影留念。之後一路恭念玫瑰經進入聖堂，接受聖體降福及祈禱。

今日敬邀郭維夏神父分享「疫情相關」主題，彼此代禱。神父在相關的疫情，說明分析，在肉眼無法觀察之下，病菌感染，傳播速度，會帶給人類如此恐怖的喪亡與惶恐不安。在人類的貪婪下，上

天飛的，海裏游的，地上爬的，均可以滿足個人的私慾，結果是造成諾大的災難。我們是否該從這個角度去思考，認真的去改進？神父更說明生活要簡單化，提出採用三個方法去實行，「斷、捨、離」，舉例來說：「疫情間，婦女們的相聚與購買力，自然就減少許多，無形中節省許多開支。但相對之下，也有反差的現象出現，家人相處時間多了，意見思考就會產生許多的磨擦與間隙。」這當中我們是否該思考，如何在這段時刻培養學習相互包容與陪伴？也是多麼寶貴的一個階段。神父以疫情的相關主題，闡揚了人類的渺小與脆弱不堪，無形的病毒侵害詳細的內容，值得深思再深思，人生的旅途

探訪 & 關懷



高雄分會慶祝母親節

聖家善會高雄分會舉辦慶祝母親節活動，會員們祝福所有的母親們能得主佑在身心靈與主同在而享平安；的確原本有颱風造訪，卻以一個大轉變換取一個風和日麗的好天氣，聖媽媽等待已久應心喜她寶貝子女們齊聚一堂為敬愛聖家，闊別已久的善會團隊彼此備感珍視此聚會，感謝總會團隊也蒞臨與我們同歡。

仍以玫瑰經拉起序幕，為已亡善會會員的靈魂祈禱，祈求主的垂憐早日升天國！獻花儀式來感恩聖母媽媽轉禱，終將帶領我們至她聖子面前以實現跟隨祂真理生命繼續前進。感謝

方總會長的分享關於基督徒對疫情的認知與應對，隱約教導基督徒面對健康威脅時懷著信德加信仰上的裝備迎接新的每一天。

好友們在遊戲中活動筋骨，請相信我因每位會員似乎年輕幾歲，忘了侷限，於勝利聲中響徹雲霄，齊樂乎！活動尾聲在廖修女勉勵下聖母經聖歌做為結束，內心期盼主祐翁修女身體安康早日回高雄再與我們相聚！謝謝活動前準備工作的淑貞與花足，與參加此聚會每一位好友們，有你們真好！感謝天主！一切榮耀與歡樂全歸於主。

善會各地聯絡資料		總輔導：杜金換修女
總會	輔導：翁娥修女(電話：07-221-9253) 總會長：方保祿(電話：08-751-8924 · 0937-478-766) E-mail: fang440202@gmail.com	電話：02-2905-6177 · 0932-250-460
台北分會	11671 台北市文山區萬慶街13巷22號 電話：02-2932-1555 輔導：吳子清修女(電話：0958-390-173) 分會長：劉玉琴(電話：02-2664-9796 · 0922-113-215) 臺中支會 支會長：許蘭香(電話：0955-762-929)	
新北市輔大分會	24352 新北市泰山區貴子路67巷29弄12號 輔導：杜金換修女(電話：02-2905-2860 · 0932-250-460) 分會長：蔡振興(電話：0989-551-546)	
嘉義分會	60094 嘉義市西區長安街一巷30弄4號 輔導神師：郭立志神父 輔導：賴碧華修女(電話：0932-302-924) 分會長：張金(電話：05-231-1268 · 0935-399-718)	
台南分會	71074 台南市永康區復華一街77號 輔導：廖金常修女(電話：0928-206-294) 分會長：鄭秋桃(電話：0933-671-822)	
高雄分會	80148 高雄市前金區五福三路150號 輔導：翁娥修女(電話：07-221-9253) 分會長：周如玉(電話：07-236-5151 · 0923-988-866) 雪梨會院	
澳洲雪梨分會	55-61 Albion St. Annandale N. S.W. 2038 Australia 電話：002-612-9560-4257 輔導：于秋英修女 分會長：溫小雪(002-62-0411643965) Email: michaelwen678@gmail.com	
菲律賓分會	分會長：邱禮美 (ArceLi Cu Tan) 電話：002-75-5230882 · 002-9209031452	

共融活動照片



聖家善會-會員大會暨家庭生活營共融~迴響分享

台中支會~因愛啓程

文/台中支會 杜秀貞 圖/孔薇婷



感謝聖家善會大家庭，能在主愛中讓北中南齊聚一堂，在彼此見證，因為愛別人知道我們是基督徒。

母親常道：以往聖家善會的聚會只有父親與她一同前往。今年三月父親亞巴郎離世，我與母親天人交戰，台中支會該解散嗎？沒有父親的陪伴如何與父執輩的異教友共扶持與運作呢？然而天主再次在我們身上見證祂的大能，讓我們體驗到：在天主眼中沒有不可能的事。

能來參加此次活動，中間的波折也不少，剛報名的時候有人來來回回猶豫不決，有人臨時有事，連活動當天都有人因為車輛拋錨無法準時到達，有人迷路繞了更遠的路，考驗彼此對天主的信心，對善會相聚的渴望，及相互扶持的信任。

雨中行舟，或許有些人會說大嘆煞風景，我卻感謝主用這樣子的方式回應我們的疑惑，人生猶如大海行舟，風和日麗的時候，我們感謝主，風雨飄渺的時候，我們信靠主，同樣的情境不同的心境，風雨生信心，因為有你與我同在。

當天晚上的親子活動，大人小孩玩成一團，在天主面前我們都是小孩子，沒有矜持沒有體面，因為主說：你如果不能像小孩子一樣，

就無法進入天國。看著一張張笑開懷的臉，彷彿天堂就在我們身邊。

我很喜歡晨禱的活動，藉由抽聖像卡片，去明白天主賞賜給我們的責任與祝福，大陸李夫神父，深入淺出的解說與分享。彌撒當中李神父幽默又精闢的道理，讓我們備受感動，希望下次善會成員能乘除萬難的一起來體會這難得的心靈饗宴。

聽台南分會前總會長段文輝的信仰見證，感謝主在這麼多次的救贖當中又讓他回到大家的身邊，雖然我多麼希望這樣的奇蹟也發生在我父親身上，好幾次我都感覺得到父親也和我們同在一起共同歡樂，為我們代禱。感謝杜總會長及方總會長，帶領的神父修女，及所有善會成員，將活動圓滿順利完成，相信聖神的引導下，因愛啓程，分離是為了下一次的相聚，感謝天主。

※附記：謝謝香霖，謝謝汪姐，謝謝大家，謝謝杜總會長和方總會長，常常在私聊裡鼓勵，和分享一些快樂的影片安慰我，如今我已慢慢走出來了。其實我不擅言詞，天主給我們每人不同的恩典，謝謝你們滿滿的愛和鼓勵，謝謝大家。

信仰見證分享 天主奇妙的作為，為我的依靠

文/台南分會 段文輝 圖/總會

活到今天，年紀已過半百，看盡日出日落，雲起雲散，回首來時路，悲歡離合全有天主的美善安排，全心依靠天主賴著天主活到現在。我是一個不完美的人，常常跌倒，外表雖光鮮亮麗（雖然現在不完全是），若不是全心依靠天主，我現在應該不是現在的我，天主的仁慈常常原諒我的過失，但我就是一個罪人，天主說：我來是為罪人而非為義人，以下就容這個罪人來享50來歲的生命點滴，天主在我身上顯了多次的奇蹟，卑微的我怎勳得天主如此的眷顧。

一、天主第一次救了我：約二三歲時的我，父親的軍隊駐軍澎湖，媽媽跟著部隊移居到澎湖，有一天媽媽在忙，我要去上廁所（當年是茅坑上架著木板），蹲在板上，突然來了一陣風，把我頭上的斗笠吹走，不偏不移掉到茅坑裡，我伸手要去抓，一個不小心整個人掉到茅坑裡，個子小的我，一下子被茅坑的大便淹到脖子，就在這當下，我家房東告訴媽媽說：文輝不見了，找找看。這才讓媽媽意識到我不見了，而即時找到快被大便淹沒的我。我那時還很小，但這一幕卻深深印記在我腦海中。感謝天主，若不是你打發房東告訴媽媽，我這小小的生命可能就此消失了。

二、天主叫醒我：上國中後，叛逆的青少年，跟著同學玩樂、鬧事、看不該看的片子，也不願再上教堂，渾渾噩噩的來到高中。我讀的是天主教會的慈幼高工，當時愛漂亮的我制服都是訂製的，每天總是梳理整齊才要上學，有一個主日早上，我照著鏡子在梳理頭髮時（年輕的我頭髮還很多），突然天主敲醒我：「你要去上教堂」。從那一刻起我每主日都上教堂，在教堂當輔祭、帶青年會做各項服侍，直到今日，做任何事我告訴自己：只要天主要我做的，能力所及我都會答覆天主的。

三、天主救我第二次：高中剛畢業，有天好友騎偉士巴機車載我，我們騎在一台滿載鋼條的貨車後面，說時遲那時快，貨車緊急煞車，看當然兒，車上的鋼條應該就直插在我們身上，當下我只想到：天主！完了！但當我們回過神來，我們只受輕傷，倒在地上。哦！天主你再次救了我。

四、天主救我第三次：高中畢業還沒去當兵期間，我到一間做帆布工

程的公司當學徒，有一天午休時間，我和師傅在聊天，聊著聊著我突然拉著師傅往一旁走開，此時我們原先站著的地方上頭的一大片瓷磚突然掉下來，當時我們如果還站在那裡，後果真的不敢想像。天主啊！你又顯大能救了我這個卑微的人。

五、天主為我預備婚姻：和秋桃（我太太）結婚，我也覺得是天主為我揀選的，當時追太太的人很多，而我是條件可以說最不好的一位，但為什麼她會選擇我呢？她說：因為交往時，你都帶我去教堂，和教堂的人出遊，這當中感動了我，心想一位愛主的人，必也會是良善心謙的人，也會是一位孝順的人。你們想想這難道不是天主為我預備的嗎？

六、天主救我第四次：97年11月3日晚上我腦中風，還好能把握黃金救援3小時內，我被送到成大醫院急救，經過一連串的藥物治療，我再次轉到奇美醫院持續治療。感謝天主，許多的教會兄弟姊妹為我獻彌撒/唸玫瑰經/刻苦等祈禱，我妹妹義大利隱修院為我做九日敬禮祈禱，聖家會修女為我天天祈禱，神父們年度大避靜在真福山也為我祈禱，吳若石足底療法酵母的團隊每天到醫院幫我做足按治療，這些點點滴滴都是天主大能派遣許多小天使來幫助我。現在我已恢復約百分之九十幾了，感謝天主。

以上的總總我只能歸光榮於天主，祂賜我生命給我信仰，賜我美滿的家庭及愛護我的家人，所有幫助我的恩人及我敬愛的所有聖家會的修女，還有我們聖家善會所有兄弟及我本堂影三堂的兄弟們，我藉此機會一一的向你們致謝，你們的祈禱讓我今日能站在這裡做見證分享，天主的作為讓我重生，當然大病後的我，還有很多的不足，願天主給我機會，繼續用我。天主！我的天主，我要依賴你，請你繼續保守我這個罪人，不要讓我走偏，一直走在你為我預備的道路上，直到你召叫我那日為止。再次感謝天主，感恩所有的恩人兄弟們。阿們！



回娘家的感動

文/嘉義分會會長 張金 圖/劉瑞文

每次參加善會活動嘉義分會總是人員最少的一隊，雖然人數不多，但仍不熄我們的熱火，因為一年一次的家庭生活營與會員大會就像是回娘家過年一般，在天主愛的大家庭，大夥團聚共融歡慶。

第一天雨中搭船遊湖，雖然有些不便，但湖光山色，偶有山嵐飄來，有著朦朧之美，更感受到造物主的美妙化工。這次雨中遊湖難得的經驗，雨中美景讓我的心沉靜，趁此機會也好好的沈思。晚會活動，更表現大家的團結精神，在遊戲中大家興高采烈的參與其中。見證分享令人感動，最後以晚禱結束一天的行程。

第二天晨禱，每人抽得不同的聖經卡片，是天主給每個人的任務與使命，如何在生活中融入、運作與應用，不懂之處，還有神父的講解與指導。

感謝天主給前總會長段文輝諸多的恩典與寵愛，使他又回到我們愛的大家庭。在分會的工作因疫情之故，多半

無法好好進行，但都以愛呈現在日常生活中。令我們感動的是臺中支會，因杜文龍前支會會長蒙主恩召，杜大嫂無畏勇敢的接下棒子，更秉持著杜前支會會長的使命，繼續的往下扎根耕耘。

最後，恭喜方保祿總會長眾望所歸高票當選連任。這兩年來，杜金煥修女總會長及方總會長所領導的總會，團隊的付出、服務及關懷是眾所皆知，大家有目共睹。此次大會能圓滿成功，要感謝杜總會長帶領總會所有工作人員努力籌劃，才能劃下圓滿的句點，期待下次再相會！

李香霖姐妹的迴響

我們嘉義分會分會會長張金姐，感謝天主賜給您各項才華，從年輕服務於教會至今，依然充滿活力與熱忱，看了您的文章，感受到您內心的溫柔及不為體力所影響的專注，在您身上看見信仰的深植、力量的彰顯。感謝聖家對您的照顧。



快樂心情出航

文/高雄分會會長 周如玉 圖/方保祿

8月22日懷著喜樂心情，偕同高雄、台南、嘉義分會夥伴同車前往日月潭，參加聖家善會第25屆全國大會暨第15屆家庭生活營，隆重的開幕禮拉開序幕，來自各地130多位齊聚一堂，相互傳達彼此久違之喜悅，共融就是這般美好因有主愛在其中；雨中搭船遊湖，朦朧湖景身歷其境才知造物主的美善，來到聖愛山莊，入眼眸有隻船船教堂型態是水上教堂；許多兄弟與我就在水上教堂旁等待船船需回載，在等候長達10分鐘，雨勢有點大，人生第一次感覺終駛近的船船特別美而興奮，心喜何來？原來「沒有被忘記」的欣慰；到了船上總會分發每人一顆茶葉蛋，消除剛才的等候之心焦苦辛，我們這艘比善會其他船隻留在日月潭上是最久的時間，賺到多幾眼的朦朧美景色與陪伴水上教堂，非只一瞥，感謝天主賜予遊湖每人平安與深刻回憶。

晚會在總會安排下，考驗智力，聖言經句及體力，最重要是需各組分工合作的聖經經句組合遊戲項目，高雄分會雖非第一，但我們也高聲歡呼輔大分會的迅速確實拔得頭籌，今年輔大分會厲害哦！心服！也佩服之！

個人也得到小禮物（餅乾）因踩氣球，個人矮小與常跳躍過攻擊者，這時才深知道維力功的功不虛，但付出代價就是有點痛！

晚禱時靜下心與主交會，感恩讓活動在運行中有主幫忙與解套，順利就是恩典記號，更感恩全體會員皆平安！

早禱時刻每十人一組，邀請一位神父指導，一開始每人抽張聖像卡片，講出卡片為何？在生活中帶給自己什麼？未來在主帶領下如何呼應與生活？每人分享都不同，兄弟彼此分享也帶給我們啟示。

上午選舉總會長，在眾望所歸下選出方保祿總會長連任，天主選祂所喜愛的領導者，在未來兩年裡再造團隊福祉，方總會長強調「愛」要傳承，要傳遞，要福傳活出主愛面貌；杜總會長勉勵彼此互助互愛與包容必能承行主旨，口出主言之言語，心發聖愛，行之愛德，天主必護佑，聖家必支持。

感謝總會幾個月辛苦籌備，才能造就順利！兩天一夜的活動見證兄弟的包容，靈修增長中，願未來展望能得主祐於團隊同一目標，將聖家面貌呈現於每一角落，一定不簡單也有阻礙，但聖家的使命就是如此堅定，聖言告知主耶穌天天與我們在一起。強而有力的一句話！彼此勉勵！聖家生活營共融期待明年再見！

※又記：台中支會是最早報名的令我讚嘆團隊精神佳，似乎有大哥杜文龍亞巴郎弟兄之前耕



回歸教會的共融生活

文/台北分會 彭孝芳姐妹 圖/汪惠明



時間過的真快，記得去年參加總會家庭生活營活動，課程有一堂是靜心祈禱，呼求天主聖神，於是在公餘之暇慢慢學習，培育出使我整個人的心靈與主更加接近的成效，真是受益良多。

讓我回憶起生命中與主互動共融的關係，似乎是天生註定，一出世，我的母親，就懷抱著剛滿月的我，去桃園聖方濟天主堂受洗，我

的聖名是依蕪斯，學生時期則是在桃園民族路的教堂要理班受到神父與修女的照顧，時光匆匆下自己經歷了結婚生子、從事公務，心中都是盡力照主的旨意奉公職守、操持家務外，也帶領兩個小孩歸依天主。平安喜樂的成長路，天主一路相伴在我心深處，歲月如梭子女都長大成人，也有了一份好工作，歲月雖不是天主教徒但也尊重讓我回歸教會共融的生活。

真心感謝主的護佑與恩賜，讓我參加了聖家善會，在吳修女善知識的教導與玉琴會長的帶領，更能了解聖家善會的宗旨，以愛的精神服務需要的兄弟與家人，不僅能夠健康快樂的生活，也能把聖家的精神帶入職場及家庭的各個角落，這是參與聖家後天主給予我最大的愛！

心有靈犀的感動

文/台北分會會長 劉玉琴

我雖然不克參加今年總會家庭生活營與會員大會的共融活動，但心裡與大家在一起，為活動圓滿而祈禱。看到大家的點點滴滴寫真心得分享和照片花絮，個個歡喜開懷，玩的很开心，我感同身受歡喜了起來，就好比主與我們同在，我與你們同在，我們都是一家人。

這次非常謝謝分會輔導吳修女的帶領和副會長等幹部夥伴的配合，及會員們的熱情參與，更感謝總會之用心與熱誠，使本次活動劃下完美的句點，非常圓滿成功，一切榮耀歸於主，讚美感謝主！

也再次恭賀方總會長，連任總會長一職，主耶穌揀選了祂所愛的兒女，未來這一任期責任重大，祝福您平安順心！

日月潭活動漏網鏡頭



修女認真評分

慶生蛋糕進場

杜總會長吹慶生蛋糕蠟燭



晚會活動



神父們唱歌

晚禱時間



晨禱一隅



報到處

晚會一慶生會



總會長偕同夫人發表當選感言



活動長帶動舞蹈



選舉活動/投票作業



選舉活動/領票一隅

澎湖美麗的海灣

與澎湖馬公天主堂本堂神父耀翰會
越南籍的阮光榮神父合照。



聖家修女會暑假澎湖旅遊記趣

澎湖足跡分享 ■文/李小琴修女

感恩的心感謝天主，感謝可敬的會長，安排我們去旅遊，開拓視野境界，使我的心裏有種說不出的興奮。

眺望廣闊無邊的藍天與大海，澎湖的靜謐使許多人來自城市抑鬱的心靈，是釋放、灑脫的好地方，這份寧靜是多麼讓人震撼，旅遊人都不怕炎熱的氣溫與致勃勃在海邊玩水。

午時陽光，烈日炎炎輕拂澎湖灣，白浪逐沙灘，沒有樹林著太陽，只是一片藍藍的大海，藍天飄著白雲，在沙灘跳高、玩水都感覺到不炎熱。特別是水的清澈，使人看起來有一種說不出來的舒服感……

我在海邊看摩西分海時，就想起聖經中摩西帶領以色列人過紅海，向海伸出手杖，紅海便分開一條道路了。看了摩西分海，不用摩西也不用手杖，每天只要等待退潮的時段，就會出現一條S型的石頭路道，大約十分鐘就可以走到島嶼，每天要走摩西分海要看時辰的，每天展開的時間不一樣，有時是白天展開，中午就閉合起來了。看到摩西分海的場面，人生的一切都是天主已安排好的，生活中無論過的平坦或舒服、崎嶇坎坷天主已決定……，天主的創造真奇妙。

澎湖的山山水水使我依依不捨的留戀，看到拍照的相片不由自主的讚嘆聲出現，還想回頭看看的滋味。

感謝天主，會長與旅行社三天的安排與溫馨的關懷照顧，旅遊順利歸回。

初訪澎湖默觀摩西分海景觀感想

■文/楊春霞修女

不登山不知山高，不涉水不知水深。讀萬卷書、還須行萬裡路。只有親身經歷，才能切身體會。澎湖之旅看到美麗風景，也學習到很多。

感謝天主讓我們有這樣的機會來台灣念神學，對我是很大的恩寵，很開心也很喜樂的度過了我們三天的澎湖旅程。感謝會長的精心策劃以及準備，使得我們才有這樣愉快的旅行。讓我們享受大自然的美與美食，品嚐外婆的澎湖灣這首名歌的內涵。

深深體會到天主的陪伴以及神聖的帶領，就我們第一天要去看摩西分海來說，我們其實都會感受到神聖在帶領著我們，本來他們預測分海的時間是會晚一些，而會長堅持要提前到摩西分海的地方，與導遊調整時間，讓我們才有機會看到整個的分海的過程，因為分海提前了，感謝天主神聖的引領與會長的堅持。仿佛一下子像是默觀到耶穌行的第一個奇跡「耶穌步行海面」的場景。

導遊的導覽，對於澎湖有更深了解，就像外婆的澎湖灣這首歌，其中有唱到：陽光、沙灘、海浪、仙人掌，其它的都理解，但為什麼會有仙人掌，這是我們的一個疑惑，而且在一個小島上，也不會是像在大沙漠中一樣生長仙人掌啊！而這次也了解到澎湖有仙人掌的原因，是為了防禦，而現在它卻成為一種人們製作美食的食材。

澎湖火花節是很難得遇到的，我們真的很幸運也很感恩，我們不是專程的去看火花節，但我們幸運的看到了，這是很難得的，真的感恩。

感謝天主讓我們一路的行程都很順利平安，也感謝會長的準備給我們這樣的機會。

聖家獻女傳教修會-楊春霞修女宣發三年願

■文/吳子清 修女



聖家會楊春霞修女 7月31日聖依納爵慶日，宣發三年願，於感恩祭中主禮聖言會孔律德神父以聖依納爵及自己的聖召故事，談到天主召叫每人的不同方式，他活潑生動地追憶做「神操」答覆聖召的掙扎與許諾的歷程。並以本會會規勉勵楊修女，「聖恩是天主人間愛的盟約，使發愿者生活在信、望、愛中，藉著貞潔、貧窮、服從，以全心、全靈、全力、全意，愛慕、侍奉天主。」(會規NO.10)

獻身生活者的誓願，是與天主之間的「盟約」關係，這「盟約」顯示我們的被再造是分享天主聖三之愛而活在天主內。孔神父簡單詮釋「盟約」是源自拉丁文convenire意思是「聯合」或「同意」；英文covenant是表示彼此間正式的、鄭重的、具有約束力的契約，這不是合約(contract)；盟約內涵

比合約更加豐富。盟約對一個人的約束力是超越法律的，是在神聖的神前作神聖的承諾，絕對的且完全可靠的誓言(拉丁文 sacramentum)，在古代初期基督徒的聖事(sacrament)就是要發誓的。今天楊修女也要在神聖的天主前宣發聖愿，回應天主賦予的使命，參與聖家會的神恩。

楊修女表示感謝天主的召叫，進入聖家會接受持續培育，今天宣發聖愿三年，清楚知道不只是三年而是一輩子，也是為發終身愿之前的準備，讓自己更明白的答覆，甘願度福貧勤儉的生活，深信全心依靠天主的仁慈與團體長輩及姊妹們的扶助與教導，步步走在耶穌基督的「腳印」，祈求天主賜所需要的恩寵，「我賴加強我力量的那位，能應付一切。」(斐四13) 感謝讚美聖家！



恭賀!

甘肅蘭州聖家善會2020.08.15在主教座堂有八位新會員加入善會，由甘肅蘭州韓主教主禮，聖家會曹修女去幫忙。
(曹修女傳的訊息)

編後語：
誠摯感謝各分會長，歡喜迴響踴躍投稿分享，願主祐平安喜樂！