



# 澳洲雪梨分會慶祝聖家節神父的分享

文/澳洲分會/溫小雪

他們回到拿匝肋屬他們管轄，直到三十歲開始傳教，可以知道耶穌對聖母，聖若瑟的孝愛順命聽話。聖家就是如此的相愛！敬主！和樂！美滿！聖家就是我們每個家庭的榜樣！

聖家提醒我們作母親的效法聖母媽媽。  
聖家提醒我們作父親的效法聖若瑟。  
聖家提醒我們做孩子的效法小耶穌。

這樣，我們的家一定會充滿主愛，充滿主恩，充滿主的祝福！

我祝願我們每一位主內弟兄姊妹們，和你們的家庭常常得到主的祝福！

也祝願我們眾人，常常懷有對主的感恩之心！因為我們的感恩就是對天主最好的還愛！也因為我們對主的感恩，使我們體驗到來自主的愛與祝福！也因為我們對主的感恩，激發我們對天主的愛！也因為我們對主的感恩，使我們在生活中，居我人間，聖家三口那美好的榜樣就是我們每一個基督徒家庭成聖的動力！

請看，聖母媽媽謙卑善良，溫和純潔，照顧小耶穌，她那敬主愛人的美德，常常悅樂中心。請看，大聖若瑟默默無聲，撫養小耶穌，行為正直，虔誠事主，終身不渝。請看，小耶穌十二歲那年開始講道的福音描述，（聖母聖若瑟心急如焚的找到小耶穌後...



感恩祭會場

# 分享幹部培訓的喜悅

文/總會靈修長 汪惠明

11/26日總會在景美會院辦理北部地區幹部培訓研習，台北分會與輔大分會暨修女共19人出席，杜總會長與方總會長全程指導，活動長李香霖主講靜心祈禱，首先相見歡彼此自我介紹，用遊戲增加彼此距離，唱聖歌敬拜讚美主，在安靜、信賴與交託中體驗真實的基督，並藉此獲得更新療育及釋放。

在課程講授中，13015救命密碼引起大家的關注，依沙依亞先知書第30章15節「你們的德就是在於歸依和安靜，你們的力量是在於寧靜和信賴」。實際演練中，與會人員聆聽聖樂的陪伴，寧靜中感受與主同在，香霖姊妹分享個人實例，感受到實質的收穫。因此熱切的鼓勵先從幹部種子做起，進而推廣個人及團體的靈修，作法略述：個人靈修部分：將自己或別人的需要，藉由呼求聖家、主保聖人、護守天使向天主祈求後，全然信賴、靜默5分鐘後即結束感恩讚美。團體靈修部分：定期聚會中加入唱聖歌或恭誦玫瑰經；安靜等候主（以輕音樂幫助安靜）；其次是讀聖言、代禱、分享。靜心祈禱，無論是個人或團體，基本上心態要秉持願意、定時以及耐心來做推力，相信主會在我們心中加強我們的信仰，豐富我們的生命，進而成聖成賢。

中午享用杜修女招待的豐盛午餐。餐後，方總會長主持會刊編輯方向探討及教導照片的拍攝手法、文字的撰寫等，讓我們在會刊的精緻度可以提昇。接著由杜總會長與方總會長主持研討會，就2020年2月1日在景美會院辦理代表大會的共識，及八月親子生活營暨會員大會的地點討論；以上建議與共識，將提交會員代表大會中討論，在詠唱聖家歌後結束研討會。

感謝方總會長與香霖姊妹於會後一同探視住在耕莘醫院的會員施亞妹姊妹，歡樂溫馨的歌聲中，祈主恩祐老人家早日康復。

感謝方總會長與香霖姊妹一同拜訪探視住在耕莘醫院的會員施亞妹姊妹，歡樂溫馨的歌聲中，祈主恩祐老人家早日康復。感謝總會的安排，歡喜方總會長的幽默，帶給大家的歡樂感恩，香霖姊妹用心的分享與主題闡釋，帶給大家心靈的滿足。



# 天主教聖家善會

發行：方保祿 0937478766 E-mail: fang440202@gmail.com  
 編輯：方保祿·鄭秋桃 0933-671822  
 會址：高雄市前金區五福三路150號  
 印刷：台南市永康區復華一街77號 / (06)312-7888

(贈閱歡迎索取) 聖家善會網址: www.holyfamily.tw 出刊日期: 主曆 2020.01

# 聖家共融 同賀人瑞杜進財百歲華誕



台北場次幹部培訓杜總會長致詞

百歲人瑞杜進財弟兄是信仰虔誠的聖召家庭，在天主的福佑下孕育三男二女，因著信仰篤實而培育出一位神職人員—高雄教區杜武吉神父，以及聖家獻女傳教修女會總會長杜金換修女；聖家善會大家庭歷屆總會長與各分會長受邀同心歡慶杜爸爸的百歲壽辰，恩寵滿滿！

欣逢杜爸爸百歲華誕，長女杜金換修女領銜邀請好室友一起來賀壽。2019年11月15日上午，台北總教區洪山川總主教與來自各地的神父、修女、教友、聖家善會夥伴們，共同為人瑞杜爸爸慶祝百歲華誕，席設美侖美奐的台北圓山飯店麒麟廳，典雅建構與雅致布置，熱情祝賀的兄弟爭相與杜爸爸合影，增添不少歡樂氣氛。慶生

會的開始，由杜金換修女發表感恩致詞，誠摯感謝天主、耶穌、聖母的護佑，主教、神父、修女、教友及善會夥伴們，為老人家10月份在住院時的祈禱，才能一周就出院，重拾健康！

洪總主教致詞，也祝福杜爸爸健康平安「呷百二」。杜爸爸內心有很多感動致詞時，也都是感恩的話，並高歌一曲助興；用餐時，總會長帶領服務團隊夥伴，唱聖歌與手語舞蹈來祝賀，保祿修院的神父以天籟之音高唱聖歌，帶來最美好的祝福。整個賀壽過程，深深感受聖召家庭子女的友好與孝順，虔誠敬愛主的杜家，為聖召家庭立下典範。



台北場次幹部培訓19人大合照



台北場次幹部培訓杜總會長致詞



高雄場幹部培訓大合照

# 幹部培訓紀實

主題：靜心祈禱，感謝活動長李香霖姊妹的周延準備，主講內容深入淺出易懂易學，讓培訓的各分會幹部實際參與討論暨操作，確保各分會幹部熟悉中心思想及流程；並由總會長主持研討聖家善會會刊的功能性、從攝影、撰稿、編輯、運用來說明，也獲得與會夥伴認同支持。

一、2020年會員代表大會；地點/景美會院。時間/2020/02/01週六09-15時。

二、會員大會重點流程：  
 1、邀請吳子清修女談人格九型分享 2、各分會提報靜心祈禱經驗分享 3、研議2020年會員大會，召開時間與地點：時間：8/22-23日（週六日）地點：北部分會建議以花蓮地區優先，南部場次台南分會建議台東地區一併列入討論；惟因將家庭生活營孩子也列入考量。  
 4、下任總會長改選提名事宜 5、研討聖家善會會刊編輯方式與網站運用



高雄場幹部培訓-討論議題



新任總會長  
張月華秘書長  
經歷：  
總會副總會長  
/台南分會長



台北分會-景美會院聖誕報佳音 高雄分會-屏東崇大新城聖誕報佳音



台北分會-耕莘醫院探訪生病的會員姊妹 嘉義分會-醫院探訪生病的會員姊妹

### 關懷天地祈禱室

- 請為生病者：1. 台北分會施亞妹姊妹 2. 嘉義分會蔡玲珠團長 3. 台南分會李連珠姊妹等人的身體恢復祈禱。
- 請為安息主懷的高雄分會吳月華姊妹，靈魂安息祈禱。

# 善會各地聯絡資料

總會	輔導：翁娥修女(電話：07-221-9253) 總會長：方保祿(電話：08-751-8924 · 0937-478-766) E-mail: fang440202@gmail.com
台北分會	11671 台北市文山區萬慶街13巷22號 電話：02-2932-1555 輔導：吳子清修女(電話：0958-390-173) 分會長：劉玉琴(電話：02-2664-9796 · 0922-113-215) 臺中支會：支會長：杜文龍(電話：0936-268-329)
新北市輔大分會	24352 新北市泰山區貴子路67巷29弄12號 輔導：杜金換修女(電話：02-2905-2860 · 0932-250-460) 分會長：蔡振興(電話：0989-551-546)
嘉義分會	60094 嘉義市西區長安街一巷30弄4號 輔導神師：郭立志神父 輔導：賴碧華修女(電話：0932-302-924) 分會長：張金(電話：05-231-1268 · 0935-399-718)
台南分會	71074 台南市永康區復華一街77號 輔導：廖金常修女(電話：0928-206-294) 分會長：鄭秋桃(電話：0933-671-822)
高雄分會	80148 高雄市前金區五福三路150號 輔導：翁娥修女(電話：07-221-9253) 分會長：周如玉(電話：07-236-5151 · 0923-988-866) 雪梨會院 55-61 Albion St. Annandale N. S. W. 2038 Australia 電話：002-612-9560-4257 輔導：張素蘭修女 分會長：溫小雪(002-62-0411643965) Email: michaelwen678@gmail.com
澳洲雪梨分會	分會長：邱禮美 (Arceili Cu Tan) 電話：002-75-5230882 · 002-9209031452
菲律賓分會	



劉振忠總主教降福參加天主之母節彌撒弟兄



高雄分會與總會參加萬金聖母聖殿天主之母節感恩祭



台北分會參加天主之母節感恩祭後合影

### 新會員加入

台北分會：陳德治、李紀華、廖秀英、莊文卿、潘慧媛、李蘊仁  
 台南分會：李博智、于金翠、吳文浩、張行花  
 高雄分會：林凡莉  
 輔大分會、雪梨分會亦有多位入會



### 洪山川總主教主禮台北分會聖家節感恩祭



2019年12月29日聖家節慶日，下午4:00聖家會修女們與聖家善會會員於台北市景美會院歡慶這個屬於自己的節日。恭請台北總主教洪山川親臨主祭，20位左右會員和來賓參與這次的感恩聖祭與共融餐會。同時有六位宣誓加入善會團體。感恩與讚美聖家耶穌、瑪利亞、若瑟過去一年的護守與陪伴！

洪總主教證道時提到教宗方濟各，為今年聖誕節給予三個圖案，圖案一是「讓媽媽休息」，聖母媽媽很累需要休息，當若瑟懷抱默西亞耶穌，望著這個「奇蹟」，他知道責任重大；圖案二，睡著的若瑟，帶著妻子與嬰兒，奔走它鄉，流離顛沛。看似迷惘，睡夢中卻是滿懷信念；圖案三，聖誕馬槽，祂的謙抑自下。無以數計的馬槽，在世界各處，百貨公司展示，卻沒有完全相同的樣式；耶穌來治癒、重建人類的腐朽與毀壞的環境。每次彌撒聖祭都讓我們領受了祂是生命的食糧，活的食糧。

聖家會與善會是一體的，每年的聖家節就是再一次的里程碑，看神恩、看發展；渴望的是增加會員，也更

期待增加修女聖召；看著小嬰兒耶穌，祂會問「你為我做了什麼？」、「不要害怕」，「[我要你為我做什麼？]」。聖家會杜金換總會長致詞時感念每位朋友與恩人，數十年的支持與愛戴，互相扶持，每位的臨在，參與共融感恩，就是天主給的最珍貴的恩典。善會會長劉玉琴姊妹，也表達了新手上任一年來，輔導吳子清修女與會員們的攜手合作，在天主的陪伴下，盡心盡力；感恩有6位新會員，來自不同教堂，加入善會團體，一起為福傳努力。渴望每次的共融聚會，讓我們滿溢著天主更豐富的生命，活出聖神的喜樂，才是我們的使命。



### 歡慶聖家節-台南分會

文/鄭秋桃 圖/曾慈心

2019年12月29日聖家節慶日，上午10:30的彌撒中感謝聖彌格堂的鄭萬明神父為我們台南分會的4位新入會會員監督，雖然今年杜總會、方總會長及我們新的輔導修女都不能蒞臨，但是我們還是依照入會程序完成新會員的入會宣誓禮，一切都交由聖家來掌權。

入會宣誓禮結束後，我們借聖彌格堂的活動中心舉行了會員年會工作報告，會中除了會長及總務做工作報告外，特別邀請新入會的吳文浩弟兄做信

仰見證分享。當天除了備有精緻的歐式自助餐，也為一二月的會員慶生，並致贈所有會員禮物。這一切都要感謝聖家會修女杜總會長的支持，原本我們幹部們都已分配好，要自己來準備餐會食物。杜修女說：聖家節是我們的節日，一定要大大的慶祝，吃的澎湃一點，辦的熱熱鬧鬧，謝謝修女的鼓勵。

因著我們平時的耕耘，關懷教友、送暖年老會員、讀經祈禱，讓我們今年也有四位新會員的加入，除了為新會員祈禱外，也將這一切奉獻給聖家，祈願聖家繼續祝福善會工作，福祐會員的身心靈平安健康。

### 靜心祈禱/救命密碼13015

文/總會活動長 李香霖

我是第二代的基督徒，是個單親家庭的母親，過去我在朋友眼中是一個精力旺盛充滿熱情、能說、能唱、能跳、能寫的人，從早工作到半夜是經常的事，雖然我參加祈禱會也已近20年了，但我一直很少有個人的祈禱生活，我有的僅是團體的祈禱聚會，我的家人常常提醒我要多安靜，但我仍然在個人工作、社團、家事與自以為為主做工的教會服事中奔忙，並讓這些事情扎扎實實地充滿我的全部時間，幾乎沒有所謂的安靜休息，不是做這就是忙那兒，個人與上主單獨相處的時間少之又少。

長期過著這種充滿各類不同工作類型的生活，看似充實有幹勁，實質上卻已在耗損我的身體，尤其業務的工作，經常自我期待有好業績，又希望我所負責的每樣不同工作都要做好，因此常覺得工作量好大，又自以為自己的能力是可以的，也就是不願意接受自己的有限，因此只有拼命去完成才能勉強達標；我常口乾舌燥，水老是喝不夠，也經常在夜間睡覺時心臟總是緊扭著的痛，早上是驚醒起床的，因為起床後迎接我的，是一堆做不完的事及可能達不到我工作目標的壓力，這是非常累的，但我未曾跟朋友談起這些。

或許天主可憐我，捨不得我如此累吧！在104年11月06日我因登革熱而住院，出院後，肝功能指

數還是很高，尤其是rpt飆到220，體力只能工作半天，剩下的半天都需要休息，自然我被迫必須卸下所負責的各項工作，我變成不能唱、不能說、不能跳、也寫不好、無法主導各種事，也無法積極拜訪客戶，一直到105年10月初體力仍然沒有恢復，後經友人的推薦，認識一個熱切尋求上主的團體，在這團體中，他們花時間安靜並透過聖人的轉禱，把自己所有病痛、及各種需要帶到耶穌跟前，看了他們的見證文章，讓我非常驚訝，原來耶穌所行的各樣奇蹟在現在21世紀仍然繼續進行中。於是，告訴自己，我也要得醫治，因此作了以下的事，首先我讓我自己完全安靜（因當時體力不佳，所以我採用平躺的方式，雙手掌打開表示迎接聖神之意），接著呼求聖母及我的主保聖人與我的護守天使幫助我，把我所有的疾病與身心靈的健康及需要帶到耶穌跟前，我以心體心，以心神與聖神交心，迎接聖神駐在我心中，用心感受祂的臨在，如此姿勢持續20分鐘，當時那種平安與喜樂是多麼地真實深刻，我做這樣的相信交託靜心祈禱持續一周，奇蹟發生了，就在靜心交託祈禱一周後，我竟不知不覺自然而然地可以工作一整天，連續兩天後也都全時工作不覺得累，才突然發現我已經恢復體力了，而肝功能也恢復正常了。

阿肋路亞！感謝天主聖神、感謝聖母、感謝天上聖人們、感謝我的護守天使。因為體力恢復，我學得教訓與聖神的引領，每天撥時間與聖神單獨相處，祂也指引我了解數年前即已常閱讀的聖言，並深刻體認這句話的重要，這話不但是與主親近的方法，更是救命的方法，我取祂為「救命密碼13015」，就是依撒意亞先知書30章15節，『你們的得救是在於歸依和安靜，你們的力量是在於寧靜和信賴』。

我個人因著篤信這句話，也因為倚靠聖神的醫治，祂幫助我自然地改變我的祈禱習慣，我不僅開始了自己個人的祈禱生活，我更是喜愛這種簡單與主相會的祈禱模式，我的生活也起了很大的改變，在對主的信靠深度、自我情緒管理、認識自己是有限的、不過份的自我要求、及日用量的供應，主都一一為我擺上，叫我省力不匱乏。還有一些有力的生活見證，下期再分享。

衷心切願兒姊妹們能開始願意花時間與主親近，靜心祈禱，透過聖母與天上聖人聖女、天使的帶領，幫助我們快速與主連結，感受天主聖神與我們同在的美好時光，而非僅是行禮如儀，真正讓聖神來引領我們的思言行為，走主基督要我們走的成聖道路。對了，提醒大家，和好聖事要先做喔！

### 劉振忠總主教主禮高雄分會聖家節感恩祭

文/周如玉 圖/顏台生

12月29日聖家善會都在慶祝聖家節，高雄分會由指導神師翁娥修女與方總會長的支持協助下，善會台南分會輔導廖修女、嘉義分會賴碧華修女大力幫忙支援，在高雄會院二樓共融聖家節活動，感謝天主在上午9:30即停止了氣象報告預言全台百分百雨下之機率，讓各地來參加盛會之會員們能較無阻礙參與。

彌撒聖祭邀請高雄教區大家長劉振忠總主教主禮，鄭輝暉小會員輔祭，賴修女司琴。彌撒中主教多次提及每位聖家善會會員需不斷法聖家精神為重要，教會才能延續！勉勵會友要了解現代價值觀要將信仰活出來，非追求學歷或事業為首要，家長要以身作責，希望小孩能從小培養起服務教會，舉例輔祭的這位小朋友今年聖誕夜剛受洗，今天即擔任輔祭工作，且做得很好。

感謝總主教之訓誨，彌撒中舉行新會友入會禮，新會員宣誓前 主教請林凡莉姊妹分享是何原因想加入聖家善會此大家庭，林姊妹分享在兩年前參加一活動，兩位修女之鼓勵在內心撒下聖家善會種子，之後再參加幾次聖家善會活動，感受到願意回應天主的召喚。

如林姊妹所言：時期一到即應允，就在凡莉宣誓後，我也感動般給她一個擁抱；感謝天主為此大家庭增加一會員共同在未來享受天主的愛從每位會員互動中。

禮儀結束拍合家歡，許多會員歡喜找主教修女合影，步行前往國軍英雄館餐廳餐會。

餐會邀請多位平時大力支持聖家善會的友好神父林吉成、林作舟、吳孟哲，杜武吉，林奕臻、崔敬容等神父共聚一堂。餐會前，方總會長特別感謝

杜總會長領導聖家修女會補助所有餐費，會前禱齊唱一切歌聲讚美主，感恩歡喜的天籟之音，吸引旁邊用餐民眾的注目，開動前主教祝福菜餚，大家齊聚一堂呈現團圓氛圍；有鍾玉美姊妹之孫女表演，周榮祥弟兄吉他表演及林奕臻神父提供的輕音樂，增加彼此歡聚用餐氣氛，翁修女帶領與會修女來感謝神父與會員；善會幹部夥伴一起至各桌致意且給予祝福。

主教也偕同神父們至各桌問候，仍是語重心長提醒每桌會員法聖家的重要。

我第一次驚覺主教如此重視聖家，真不放過任何勉勵機會。活動結束，感動心仍在內心駐留，謝謝所有活動前準備人員，

謝謝仍在活動中不斷服務，尤其是執行禮儀方面的服務，活動的順利只為傳達天主給的每份恩寵，也謝謝方總會長的分享與各方面協助。如玉向大家說聲謝謝！祈求聖家祝佑大家闔家平安喜樂！



### 弘真道、法聖家 輔大分會新進程

文圖/蔡振興

又到了「新年頭、舊年尾」的時期，回首這一年在團體中最大的擔憂，便是如何推動團體進入新的發展進程。總是不斷探問團體要如何做才能使團體，在靈修、在使命及團體發展能有新的進程。在會員不斷祈禱，及幹部的努力下，天主聖神讓我們看到，祂要帶我們踏上新的旅程。

今年因教堂有人需要慕道，分會由核心幹部投入了慕道班的帶領與陪伴工作，因此有七位準備領洗，其中有二位已確定加入聖家善會，另有五位希望未來也能加入聖家善會。想來這正是弘真道的效果，當團體或會員投入對教友或慕道友的關懷及分享工作時，天主聖神自然引導我們結出相稱的果實，今年輔大三位入會新會員，就是此事的明證。

今年聖家節，我們邀請了校牧也就是輔大淨心堂的本堂神父，來為我們主禮入會儀式，我們是堂區很小的一個團體，但是在堂區我們發揮輔助聖家的精神負起了許多微小，但又是本堂彌撒或共融必要的工作。神父在許多場合也公開地感謝這些默默服務的會員，但在聖家節我們也表達了這正是來自聖家善會的靈修精神：「獻靈、獻身法聖家。」輔大分會的會員，在堂區的生中，實踐了聖家善會最核心的主旨，想來真叫人感動，感謝天主召叫我們參加了善會，這真是此生無比珍貴的禮物。



### 歡慶聖家節-嘉義分會

文圖/張金

本分會提前於12月28日慶祝聖家節，非常感謝杜總會長金換修女在百忙中來看我們，也請大家吃飯，為了趕時間，杜總會長餓著肚子回台北。本分會人員很少，年紀也都很大，而且行動不便的會員佔大部份，也有健康上出問題的。

感謝天主，賜給分會指導神父郭立志神父及輔導賴碧華修女，一路的陪伴下，大家還是都能配合教區及善會的各項活動盡量參與。慶祝聖家節的彌撒道理神父也再再提起要我們效法聖家的精神，聖母媽媽和一般家庭主婦一樣持家，而聖若瑟在家為一名工匠，從無怨言默默的工作，為了養家也是很辛苦，而小耶穌也是在他們的家庭中過著平凡的生活。所以我們要以聖家的芳表做我們的榜樣。

祈盼2020年有新的會員新血加入我們的行列，探訪老會員，去醫院去機構去家裡，這是我當會長可以做的事，祈求聖家幫助善會再注新血輪，活化善會的樣貌，聖家為我等祈。

